

COMMENT NE PAS NEGLIGER UN SYMPTOME SANS TROP INQUIETER ?



Michèle Escoute .

Strasbourg .SFSPM 2010

Quelques chiffres ...

■ Probabilité de K du sein :

– 0,04 % de 20 à 29 ans

– 0,4 % de 30 à 39 ans

■ 1 femme sur 2525 à 30 ans, 1 sur 217 à 40 ans

■ Incidence : 1 % avant 40 ans

■ Stabilité de l'incidence depuis 1986 chez les moins de 50 ans

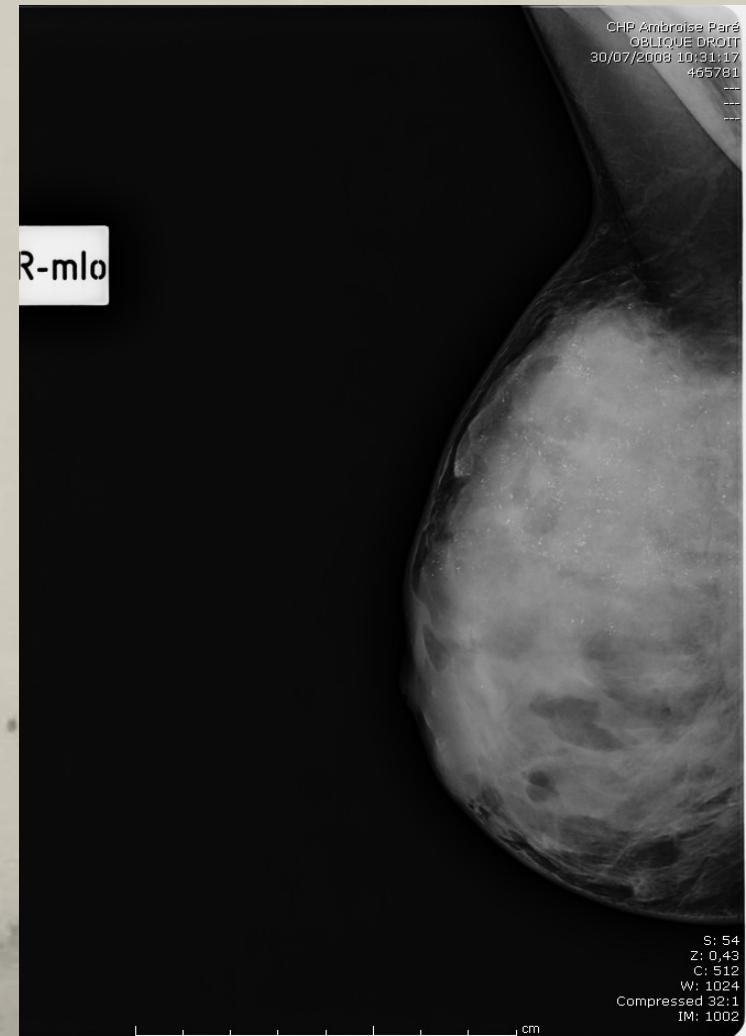
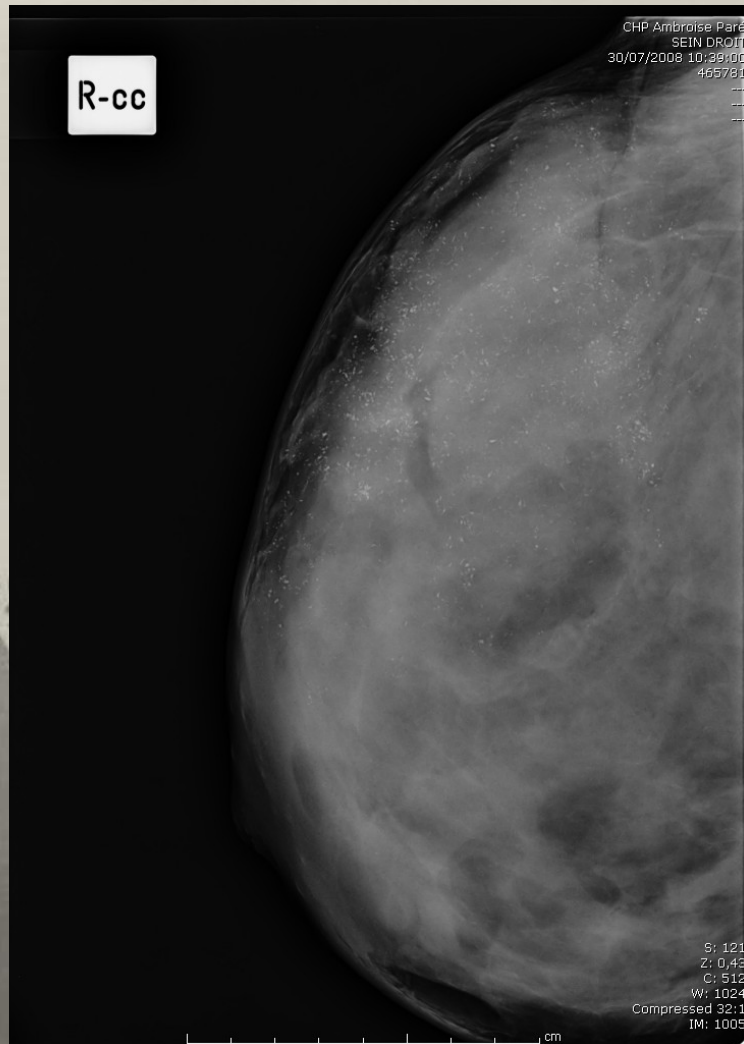
COMMENT NE PAS NEGLIGER ?

■ 1994 : Etude Ste Catherine sur 175 K
avant 36 ans : 96,4 % symptôme clinique

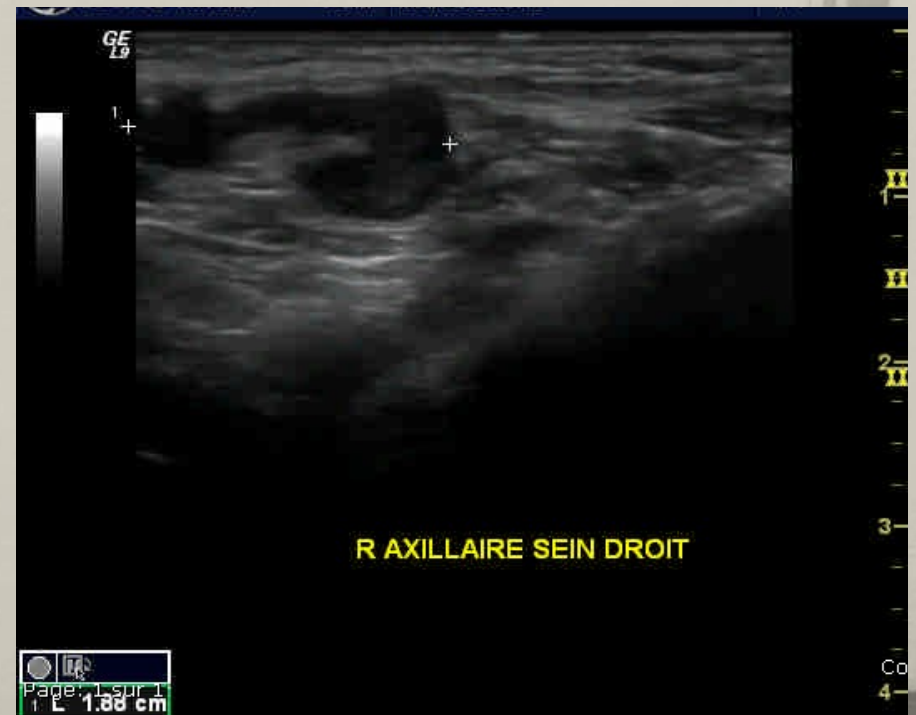
nodule	71,4%
placard	19,3%
écoulement	4,3%
douleur	14,3%
Déformation cutanée	18,6%
adénopathie	28,6%
Mastite carcinomateuse	6,4%

= > en étant clinicien

Exemple ... 34 ans, douleur et masse du QSED depuis 6 mois
avec ↗ de volume depuis 2 mois



Exemple ... 34 ans, douleur et masse du QSED depuis 6
mois avec ↗ de volume depuis 2 mois



CIC 80 mm et CCI 25 mm 3 N +

COMMENT NE PAS NEGLIGER ?

■ 1994 : étude Ste Catherine sur 175 K
avant 36 ans : 58,5 % délai de 3 à plus de

6

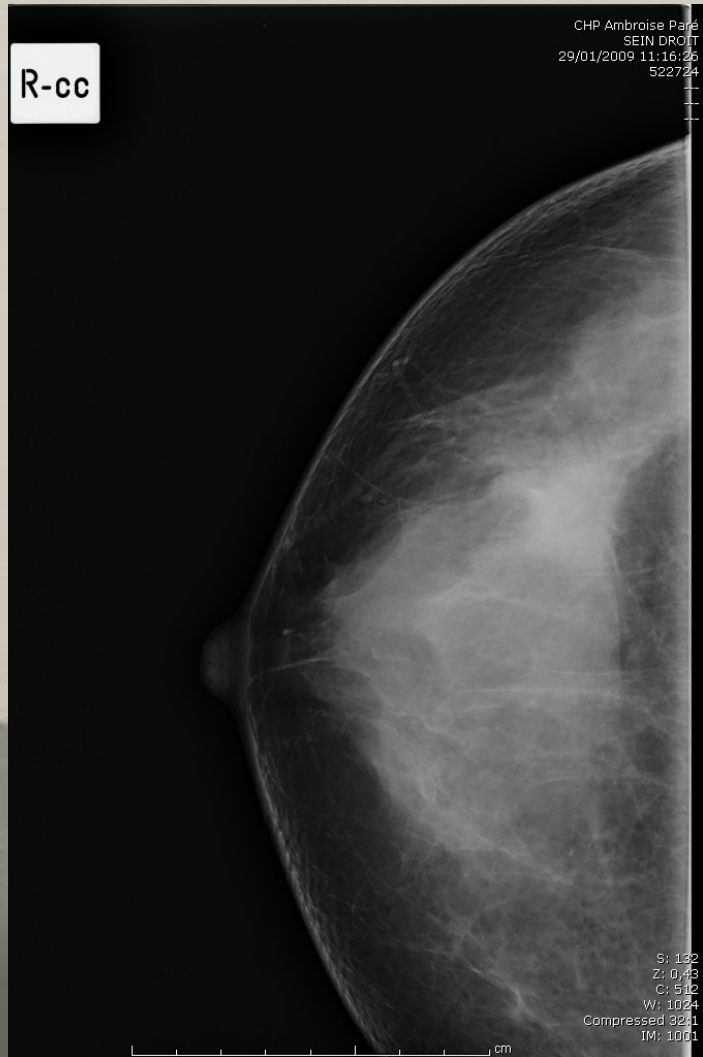
patiente	36,4%
généraliste	3,6 %
spécialiste	2,1 %
radiologue	11,4 %
anatomopathologiste	2,1 %

= > en ayant une bonne analyse
sémiologique

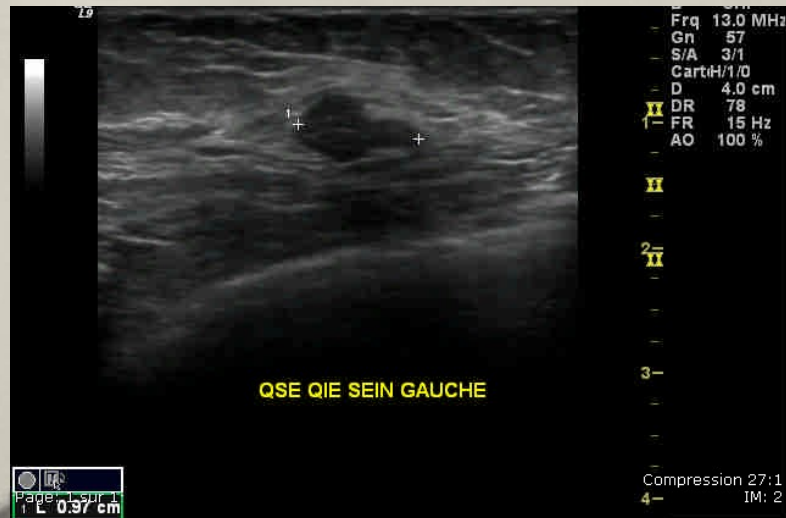
Que faire ?

- Echographie seule avant 30 ans sauf si doute
- Mammographie (numérique ?) à partir de 30 ans
- Sémiologie souvent identique à celle de la femme > 40 ans avec ! médullaire $\approx$ adénofibrome
- IRM non recommandée car PDC +++ sauf si ACR6 ou haut risque familial

Exemple ...33 ans, russe, masse de 20 mm QSED

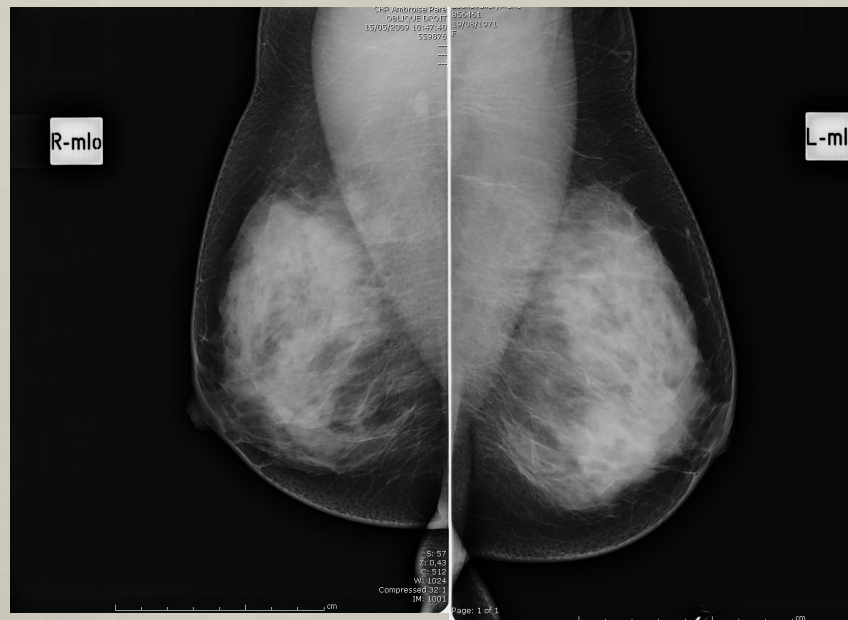


Exemple ...33 ans, russe, masse de 20 mm QSED

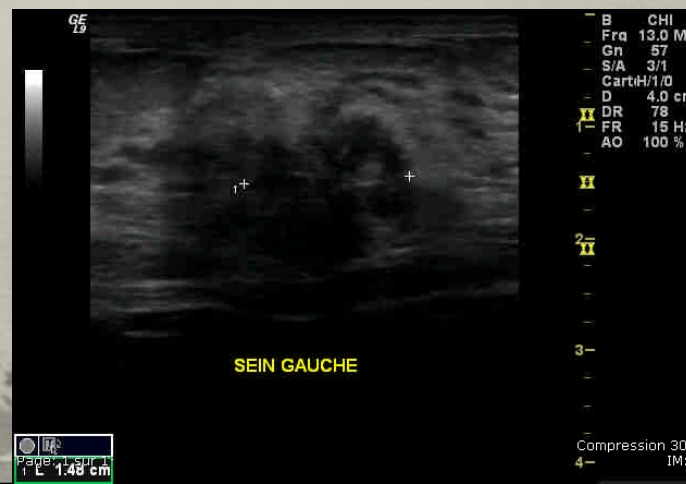


CCI et CIC 20 mm NO

Exemple ...35 ans, en cours de FIV, masse ferme de 25 mm QIEIIG



C C I



Faut-il surveiller ou biopsier ?

■ Très jeune femme : biopsie inutile et surveillance itérative non suivie (*Boutet*)

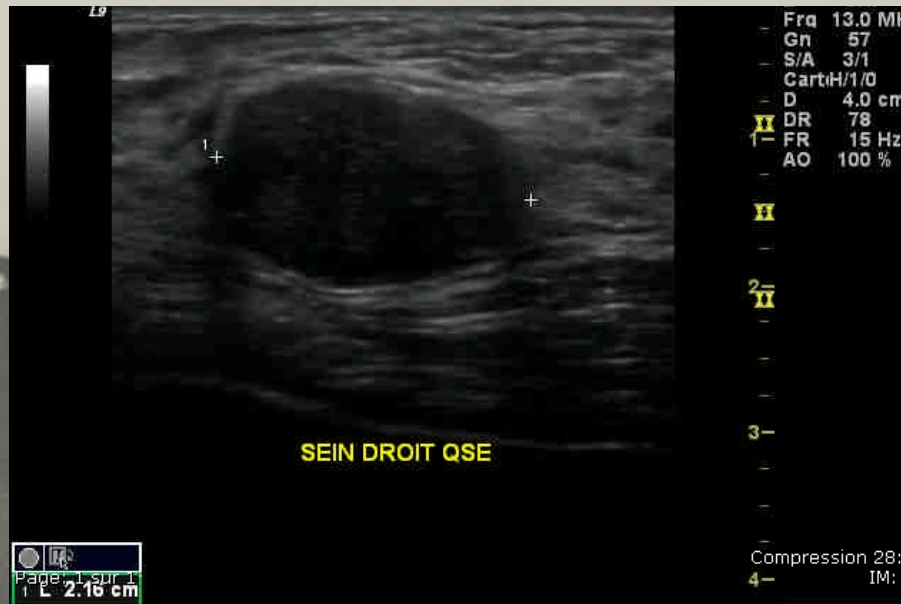
■ Surveillance ACR 3 :

Park : VPN de 99,4% de l'échographie sur 312 lésions

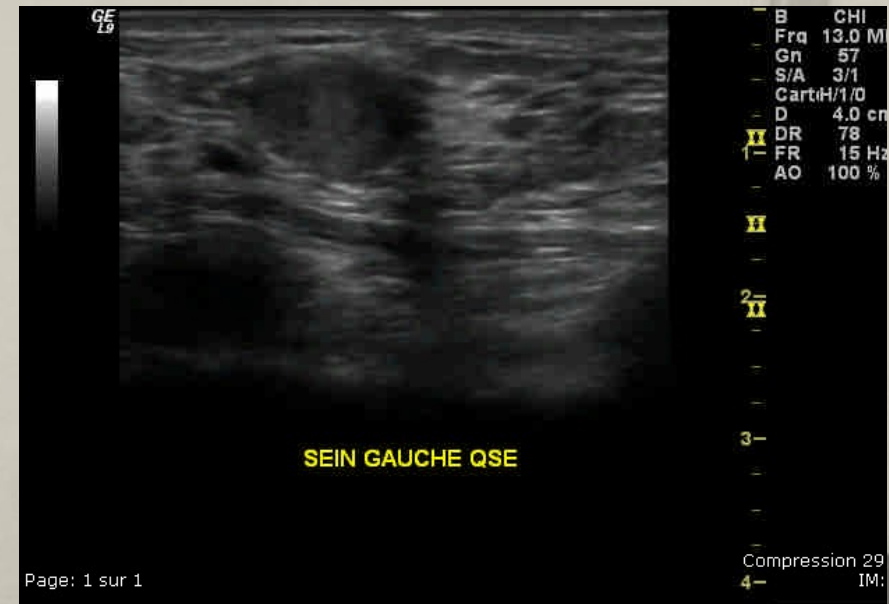
Graf : VPN de 99,8% sur 448 lésions sur 3,3 ans

Harvey : 81,1% FAD, $\nearrow$ taille < 20% pour 6,9% en 6 mois = aucun cancer sur suivi de 2,7 ans

Exemple ...38 ans, ADF QSED biopsié B2, masse controlatérale d'apparition récente

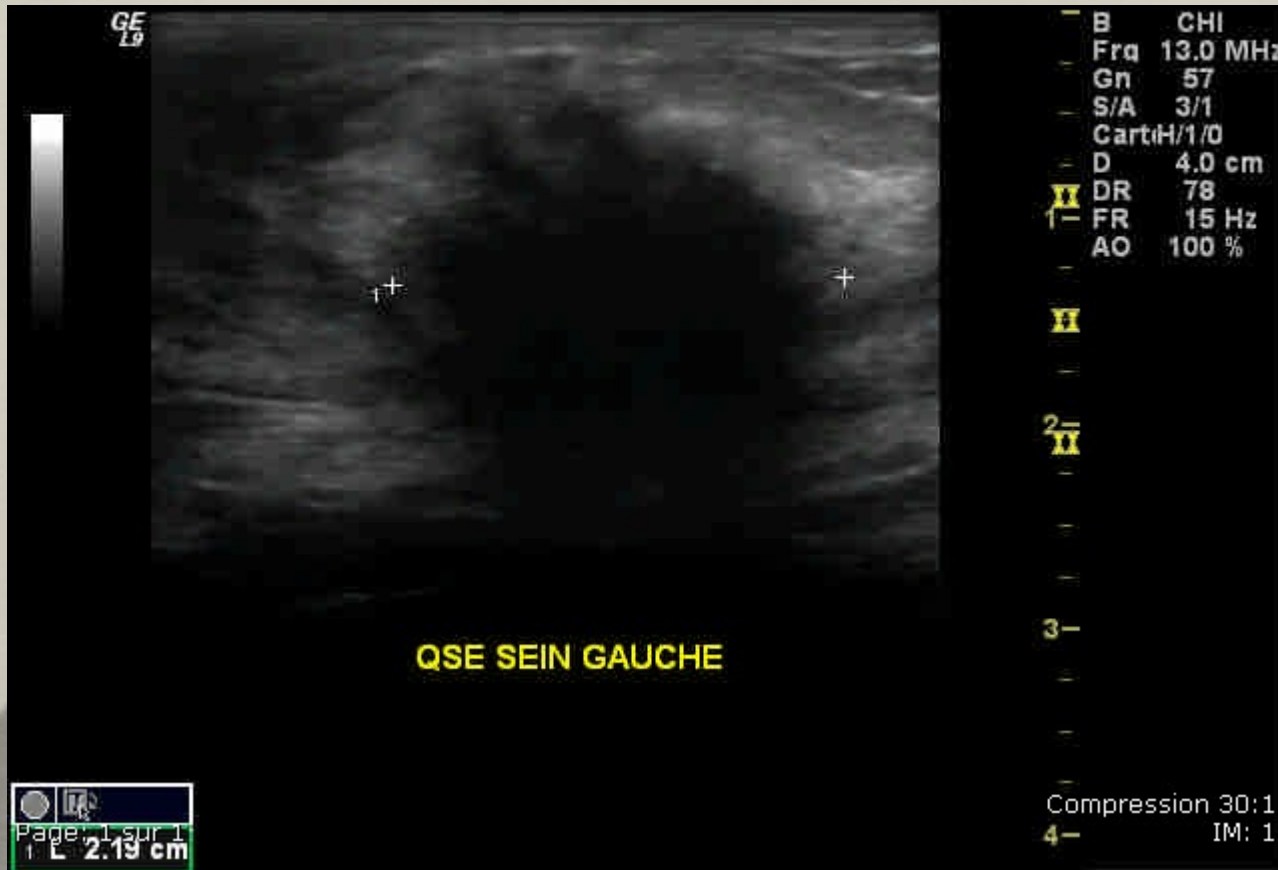


A D F



A D K

Exemple ...30 ans, masse ferme douloureuse 25 mm QSEG



Tissu conjonctif fibreux collagénisé scléreux B 2

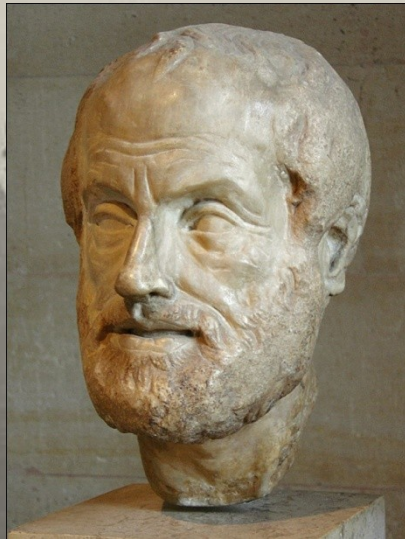
SANS TROP INQUIETER

- *Bull. Canc.* : sur 2654 femmes, 34% des 36-40 ans ont eu au moins une mammographie ...
- *Mehlsen* : maîtrise des émotions ↘
- *Lang* : cortisol salivaire ↗
- *Woodward* : stress aussi ↗ après biopsie + ou -
- *Lindsford* : Si bénin stress plus ↗ si microbiopsie
- *Liang* : prêtes à payer pour éviter la biopsie (608 \$)
- *Berg* : 1215 femmes à haut risque , 42,1% refusent l'IRM
- *Thomas* : microbiopsie ou chirurgie chez la très jeune femme ↘ la compliance au dépistage

CONCLUSION

σωζουσιν την φρωνη
σιν

Ou: « Il faut avant toute chose raison garder »



Aristote . 384 -322 av JC