

L'accompagnement au retour au travail après un cancer du sein.

V Courtinat (1), G Magnier-Deblaye (2, 3), S Baffert (4), R Rouzier (1, 5), D Héquet (1, 5)

1. Service de chirurgie oncologique, Institut Curie-Centre René Huguenin, 35 rue Dailly, 92210 St Cloud

2. Association Le Vent Bleu, 13 rue du Dr Desfosse, 92210 Saint Cloud

3. Empowermen, 13 rue du Dr Desfosse, 92210 Saint Cloud

4. Service Health Technology Assessment - économie de la santé, Fondation A. de Rothschild, 25 rue Manin, 75019 Paris

5. Equipe d'Accueil 7285, Risques Cliniques et Sécurité en santé des femmes et en santé périnatales, University Versailles-Saint-Quentin, 2 rue de la source de la Bièvre, 78180 Montigny-le-Bretonneux

CONTEXTE

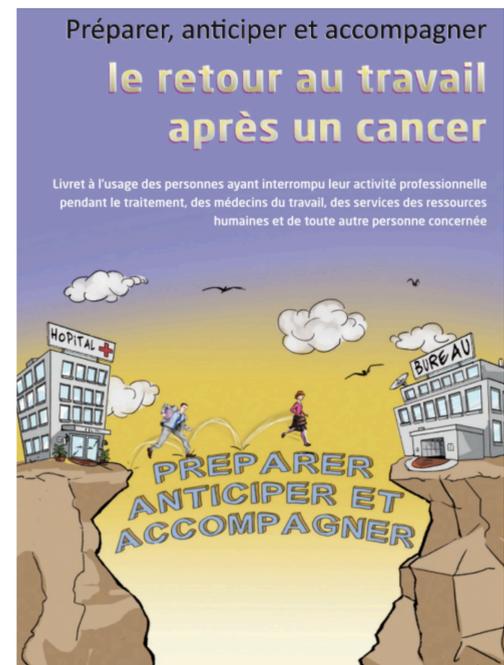
- ❖ Environ 40% des patientes ayant un cancer sont actives
- ❖ Entre 43 à 93% d'entre elles reprennent une activité professionnelle (1)
- ❖ Plus de 70% présentent des difficultés persistantes à 5 ans (2)
- ❖ Un accompagnement précoce peut aider à un retour au travail réussi et durable

1. Amir Z, Brocky J. Cancer survivorship and employment: epidemiology. *Occup Med.* 2009 Sep 1;59(6):373-7.

2. Sevellec M, Belin L, Bourrillon MF, Lhuillier D, Rérolle E, Bideau SL, Cotasson-Guillet F, Peltier NL, Asselain B. Work ability in cancer patients: Six years assessment after diagnosis in a cohort of 153 workers. *Bull Cancer.* 2015 Jun;102(6 Suppl 1):S5-S13.

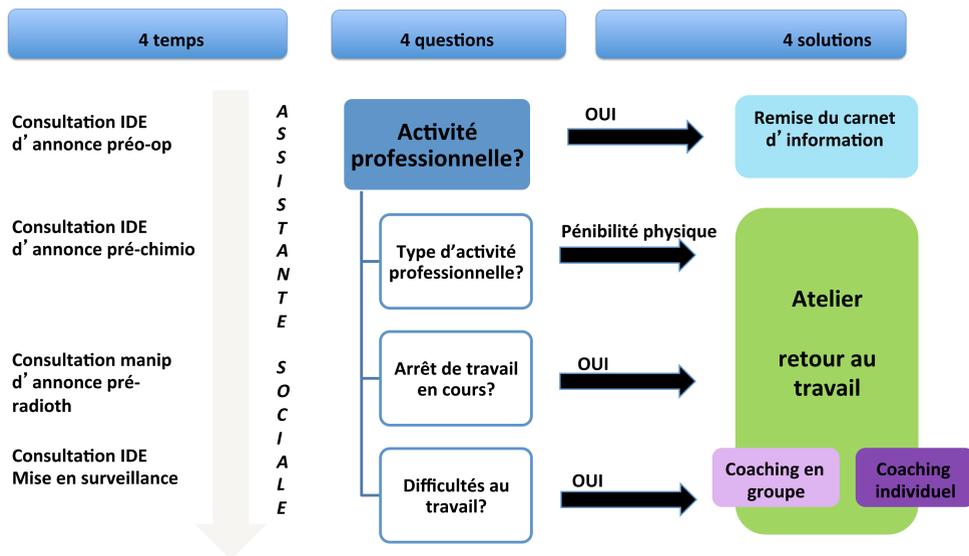
INFORMATION DES PATIENTES

- ❖ Lors des consultations médicales et entretiens infirmiers, sur l'existence d'un accompagnement
- ❖ Remise systématique aux patientes actives d'un livret d'information rédigé en partenariat par l'Institut Curie et la Fondation de l'ARC (<http://www.fondation-arc.org/Les-brochures/le-retour-au-travail-apres-un-cancer.html>)



DEPISTAGE DES PATIENTES ayant un besoin d'accompagnement

- ❖ Lors des entretiens infirmiers
- ❖ Avant chaque étape du traitement
- ❖ 4 questions simples



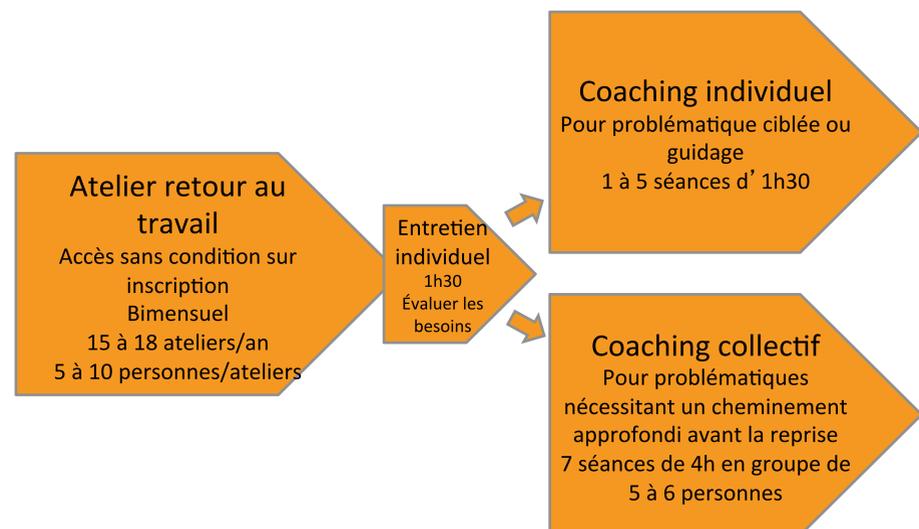
MODALITES D'ACCOMPAGNEMENT

- **Les Ateliers** (2 heures, 5-10 personnes): permettent d'informer, de repérer et guider les personnes en difficulté.
- **Les Entretiens Individuels** (1h30): Les besoins et enjeux sont identifiés à la fois par la patiente et par le coach. Cette évaluation est personnalisée et adaptée à chaque profil de patiente selon son métier, son emploi et sa position face au retour au travail.
- **Les Coachings Individuels** (1h30, 1 à 5 séances): personnalisés, ils répondent à des problématiques concrètes pour organiser la reprise du travail (temps de travail, missions du poste à reprendre, interlocuteurs à rencontrer...)
- **Les Coachings Collectifs** (4h, 7 séances, 6 personnes): visent à accompagner en groupe fermé des patientes qui ont de profondes difficultés à aborder la reprise d'activité. La patiente est amenée progressivement à réfléchir, préparer et anticiper son retour. Sa réflexion est personnelle, avec le soutien du groupe et du coach. Ainsi la patiente pose ses peurs, ses freins, travaille sur la façon dont elle se projette dans l'avenir, analyse ses besoins et ses contraintes à reprendre le travail, puis élabore une option de retour au travail qui lui convienne.

EVALUATION

- ❖ En cours via l'étude Optisoins01 (3)
- ❖ Patientes suivies sur 1 an
- ❖ Enregistrement prospectif des arrêts de travail et temps de travail aménagés
- ❖ Questionnaire évaluant les éventuelles difficultés au travail
- ❖ Mise en place de l'accompagnement et du dépistage systématique des patientes en cours d'étude → comparaison sur 2 périodes consécutives

3. Baffert S, Hoang HL, Brédart A, Asselain B, Alran S, Berseneff H, Huchon C, Trichot C, Combes A, Alves K, Koskas M, Nguyen T, Roulot A, Rouzier R, Héquet D. The patient-breast cancer care pathway: how could it be optimized? *BMC Cancer.* 2015 May 12;15:394.



CONCLUSION

- ❖ L'accompagnement du retour au travail s'inscrit dans un processus plus large d'accompagnement de l'après-cancer.
- ❖ Il doit reposer sur une collaboration hôpital-ville-patient ; les rôles de chacun étant distincts, du dépistage des besoins à l'information des solutions existantes et à l'accompagnement lui-même.
- ❖ Ces démarches doivent faire l'objet d'une évaluation.