

OPTICOACH, Design de l'étude évaluant l'apport du coaching après cancer du sein pour le retour au travail.



V.Courtinat (1) , G.Magnier-Deblaye (2), R.Rouzier (1,3), E Guillot (1)

1.Service de chirurgie oncologique, Institut Curie-Centre René Huguenin, 35 rue Dailly, 92210 St Cloud
 2.Association Le Vent Bleu, 13 rue du Dr Desfossez, 92210 St Cloud - Empowermen, 13 rue du Dr Desfossez, 92210 St Cloud
 3.Equipe d'Accueil 7285, RISQ, Université Versailles-Saint-Quentin, 2 rue de la source de la Bièvre, 78180 Montigny le Bretonneux

CONTEXTE

La reprise du travail est un moment important pour les patientes cependant cette reprise peut aussi être source d'inquiétudes, fatigue, douleurs... Les patients et leurs employeurs, ne sont pas toujours préparés à ces difficultés.

INTERVENTION PROPOSEE

Un dispositif d'accompagnement sur-mesure a été également mis en place en collaboration avec un coach professionnel sous la forme d'entretiens individuels ou d'ateliers en petits groupes. La réinsertion professionnelle nécessite un engagement collectif (du salarié, de sa famille, de son équipe soignante, du médecin du travail et des ressources humaines de son entreprise) et elle doit se préparer dès le diagnostic. Cependant, l'impact précis du coaching à la fois sur le plan quantitatif et sur le plan qualitatif n'est pas connu. Nous souhaitons mener une **étude prospective randomisée unicentrique**, incluant les patientes traitées pour un cancer du sein non métastatique, actives professionnellement au moment initial de la prise en charge.

OBJECTIFS

Principal:

Evaluer l'impact de séances de coaching sur le taux de retour au travail 12 mois après la prise en charge initiale du cancer du sein.

Secondaires:

Evaluer la **qualité** et la pérennité de ce retour au travail (définitive, temporaire, reclassement, reconversion,), l'impact sur la qualité de vie et l'impact économique.

PROTOCOLE

La durée de l'étude est de **36 mois** (12 mois pour les inclusions et 24 mois de suivi).

Le nombre de patientes à inclure est de **180**.

Les patientes seront randomisées en deux groupes au moment de la consultation d'annonce du diagnostic après signature d'un consentement éclairé :

- Un groupe **contrôle**, qui bénéficie d'une prise en charge classique sans atelier ni séance de coaching. Les modalités d'accompagnement classiques (assistante sociale, médecin du travail,...) seront proposées dans le cadre de cette prise en charge classique.

- Un groupe **expérimental**, qui bénéficie d'une intervention «sur mesure» dont les effets sont évalués dans cette recherche. L'intervention comprend un atelier « retour au travail » en début de prise en charge puis des séances de coaching en individuel ou collectif en fonction du profil et des problématiques des patientes.

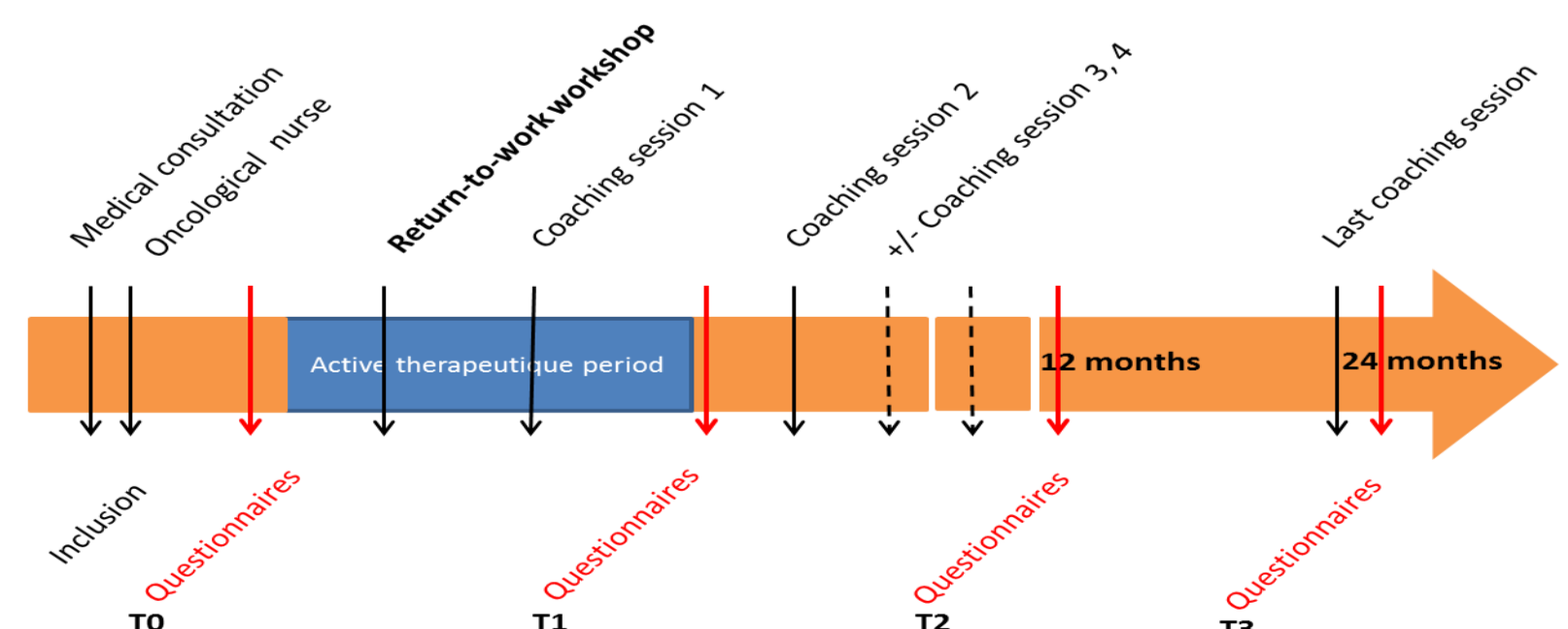
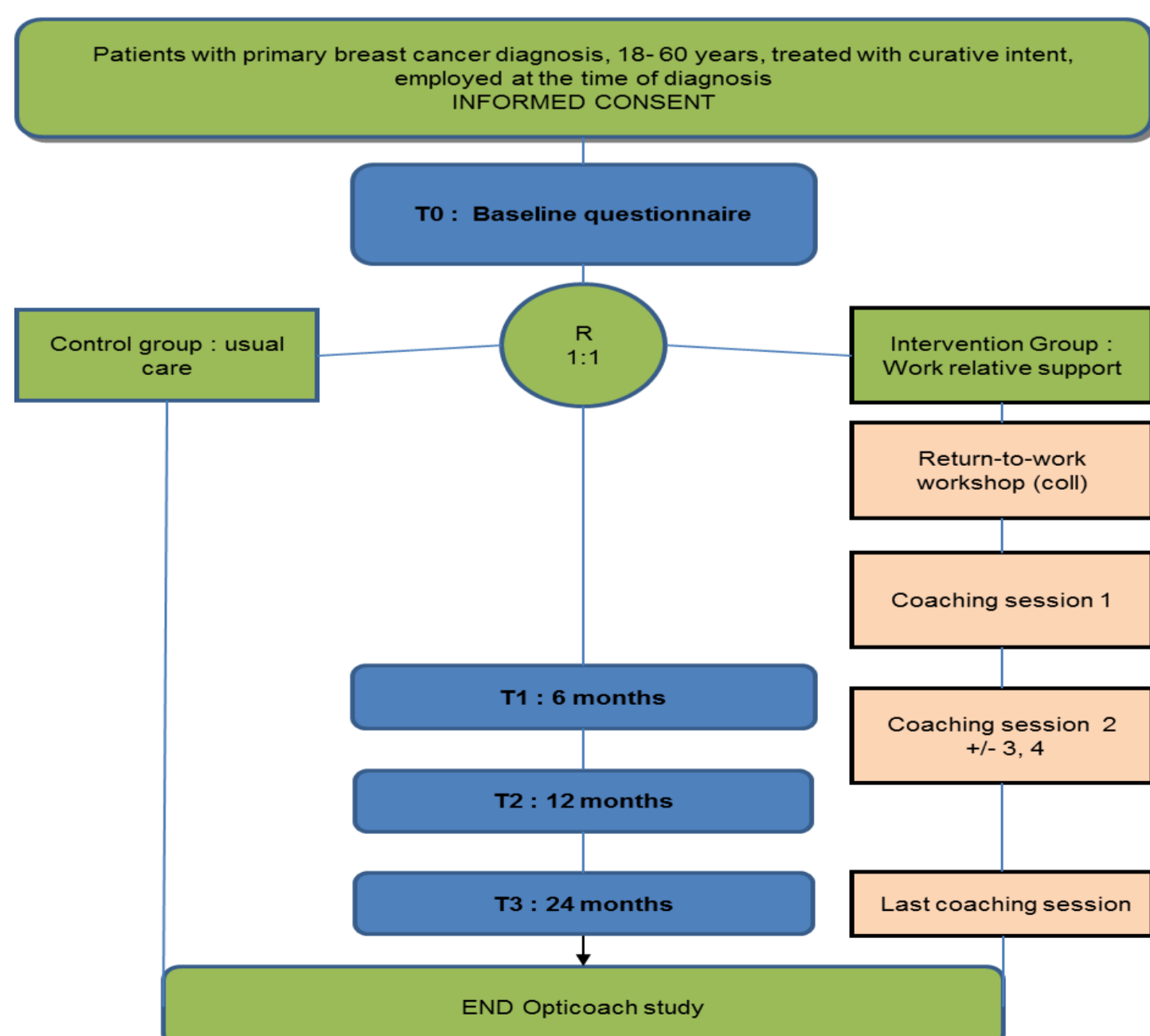
COACHING (groupe expérimental)

Une **première rencontre** sera organisée, durant la phase active du traitement, avec le coach à professionnel, sous la forme d'un atelier collectif. Ces **ateliers** durent 2 heures. Les patientes seront, ensuite, reçues par le coach professionnel en individuel, pour échanger sur leurs besoins et demandes. Ces entretiens individuels durent 1h30. **Trois entretiens individuels** sont prévus au minimum dans cette étude. Un dernier entretien à 24 mois de l'inclusion est organisé pour évaluer la qualité de la reprise du travail.

CRITERES DE JUGEMENT

Critère de jugement principal: Evaluation du taux de patientes en activité professionnelle à 12 mois.

Critères de jugement secondaires : les modalités de retour au travail (temps partiel, calendrier de présence au travail, aménagement du temps de travail et du poste, ressenti) et grâce à des questionnaires validés la qualité de vie (QSSP, (MAC, SF12, QLQ-C30, VOW/QFT)



PERSPECTIVES

- Déploiement avec d'autres partenaires locaux (CH, cliniques, associations de patients, réseau de cancérologie...)
- Donner l'accès au coaching professionnel pour tous patients actifs atteints d'un cancer.