

Résultats de l'Enquête nationale PODIUM



Accès à l'activité physique et sportive en cancérologie : enquête auprès des patients et des soignants

K. Beerblock¹, R. Eteessami¹, J-M. Descotes¹, G. Ganem², E. Raffoux³, S. Dauchy⁴, F. Scotté⁵,
M. Saghatchian⁴, L. Vanlemmens⁶, C-B. Levaché^{1,7}, S. Ranque⁸, T. Bouillet^{1,9}

1- Fédération Nationale CAMI Sport & Cancer, 2bis, rue du Château, 92200 Neuilly-sur-Seine FR ; 2- Clinique Victor Hugo, 18 rue Victor Hugo 72000 Le Mans FR ; 3- Hôpital Saint Louis, Service d'Hématologie, 1 avenue Claude Vellefaux 75010 Paris FR ; 4- Institut Gustave Roussy, DISSPO & Oncologie Médicale, 114 rue Edouard-Vaillant 94800 Villejuif FR ; 5- Hôpital Européen Georges Pompidou, Oncologie, 20 rue Leblanc 75015 Paris FR ; 6- Centre Oscar Lambret, Cancérologie Sénologique, 3 rue Frédéric Combemale 59000 Lille FR ; 7- Polyclinique Francheville, 38 bd de Vésone 24004 Périgueux FR ; 8- Hôpital de la Timone, Centre d'évaluation et de traitement de la douleur, 264 rue Saint-Pierre 13385 Marseille FR ; 9- Hôpital Avicenne, Oncologie Médicale, 125 route de Stalingrad 93000 Bobigny FR

Contexte et objectif

- Les bénéfices de l'activité physique (AP) sur les patients atteints de cancer sont scientifiquement prouvés : diminution des rechutes et des effets secondaires des traitements, amélioration de la qualité de vie, augmentation de la survie, etc.
- Cette enquête a été menée en France auprès de médecins et de patients pour réaliser un état des lieux précis de la place de l'AP dans le parcours de soins des patients touchés par le cancer.

Enquête réalisée par la CAMI Sport & Cancer avec le soutien institutionnel d'AMGEN



Ont participé à l'enquête

1554 patients

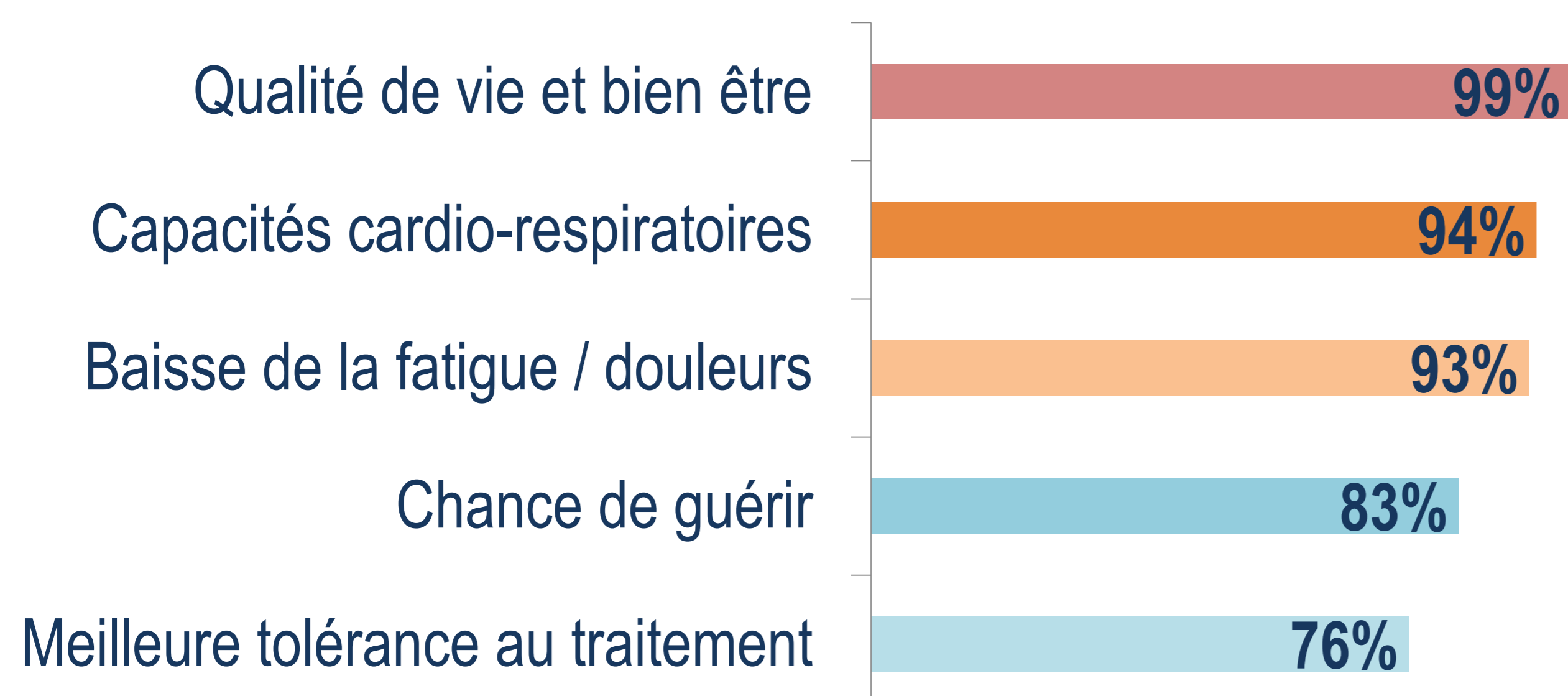
- 82% de femmes
- 67% de cancers du sein / féminins et 10% de cancers hématologiques
- 60% ont plus de 51 ans au moment de l'enquête

894 médecins

- 41% d'oncologues
- 57% de femmes
- Age médian de 44 ans
- 53% exercent en structure publique

Des patients convaincus des bénéfices de l'AP

- Bénéfices attendus par l'ensemble des patients :

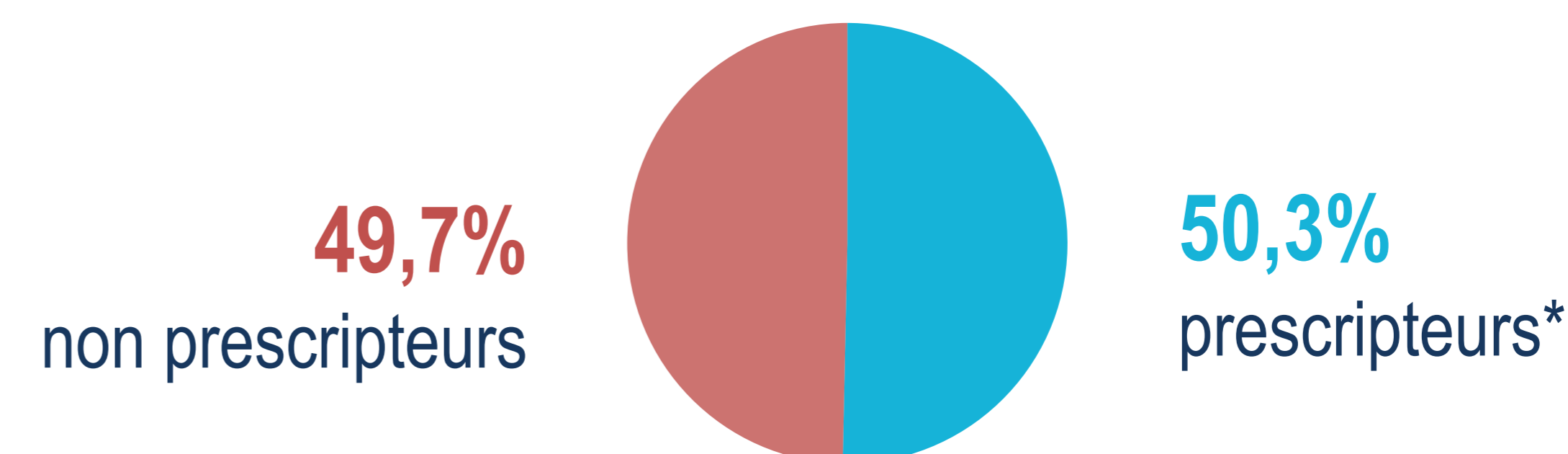


- Bénéfices confirmés par les patients pratiquant l'AP pendant leur maladie :

- qualité de vie (85%)
- capacité respiratoire (84%),
- fatigue / douleurs (80%)

Des soignants convaincus des bénéfices de l'AP

- Un nombre relativement faible de prescripteurs :

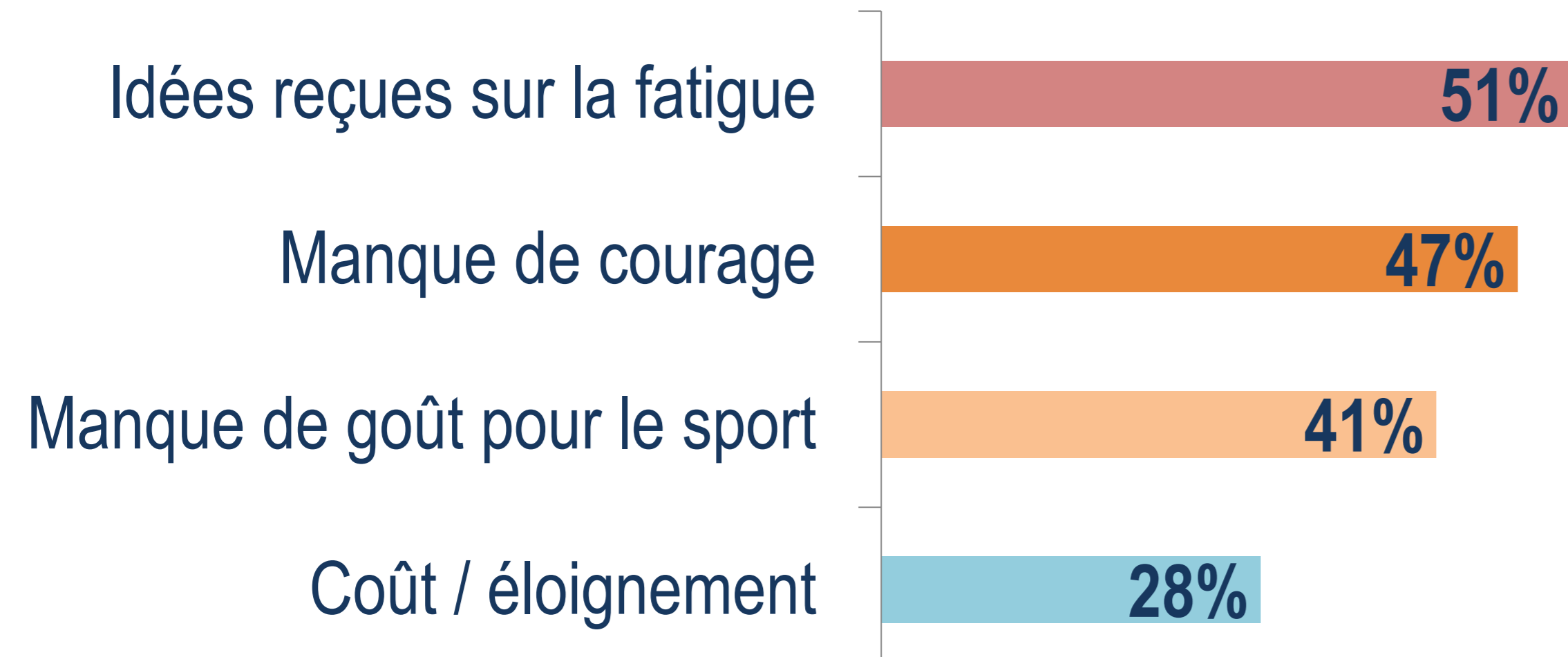


*Conseil, recommandation ou prescription d'AP à plus d'un patient sur deux

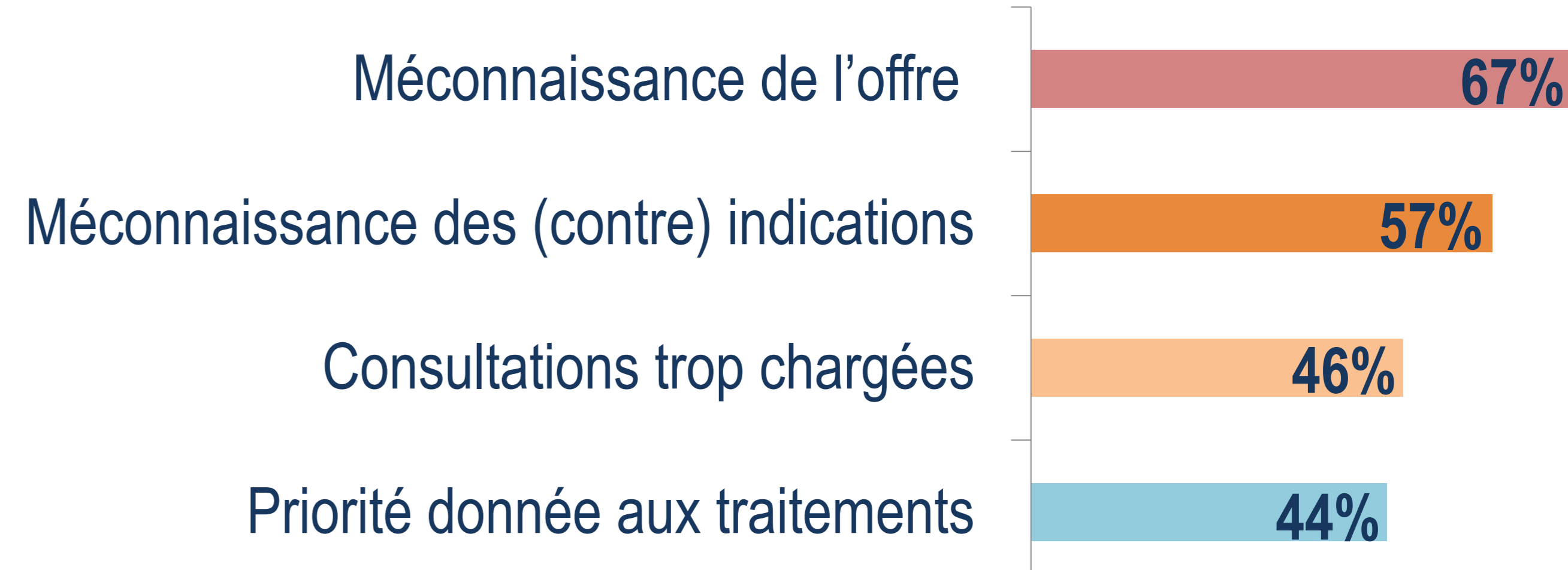
- Malgré cela, l'ensemble des soignants se disent réceptifs aux bénéfices de l'AP :

	Prescripteurs	Non prescripteurs
Réceptifs aux bénéfices de l'AP	100%	97%
Bénéfices majeurs attendus	<ul style="list-style-type: none"> Qualité de vie Capacités respiratoires Baisse de la fatigue / douleurs Baisse du risque de récurrence / 2^{ème} cancer 	

Freins à la pratique d'AP



Freins à la prescription d'AP



Données clés et pistes pour une meilleure prise en charge

1. Améliorer l'information délivrée aux soignants et aux patients

- Seulement **49% des soignants** connaissent les recommandations d'AP en cancérologie
- L'AP est **significativement plus pratiquée** si les patients sont informés par leur oncologue, notamment sur le rôle de l'AP dans l'amélioration des chances de guérison

2. Améliorer les conditions d'accès à l'AP

- Les médecins informent **davantage** les patients lorsqu'il existe une offre d'AP dans leur établissement
- La proximité d'une structure favorise la pratique d'AP (**70% des patients** qui pratiquaient déjà et **79%** de ceux qui débutent une AP prennent contact avec cette structure)
- 85% des patients** souhaitent que l'éducateur qui les accompagne soit spécifiquement formé au cancer

3. Encourager la reconnaissance de l'AP et en promouvoir le remboursement

- 92% des patients** sont favorables à la prise en charge de l'AP en tant que thérapie non médicamenteuse
- 74% des soignants** sont favorables à la prise en charge de l'AP comme un acte de T2A et **70%** par la Sécurité Sociale/Mutuelle