

# Satisfaction des patientes prises en charge pour une mastectomie en unité ambulatoire, au centre hospitalier de Saint-Nazaire.

M. Simoni<sup>1</sup>, FX. Laurent<sup>2</sup>, S. Evrard<sup>2</sup>, L. Bruneau<sup>2</sup>, N. Allio<sup>2</sup>, M. Randet<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Service de Gynécologie-Obstétrique, CHU Nantes, France

<sup>2</sup> Service de Gynécologie-Obstétrique, Centre Hospitalier de Saint-Nazaire, France

## Introduction

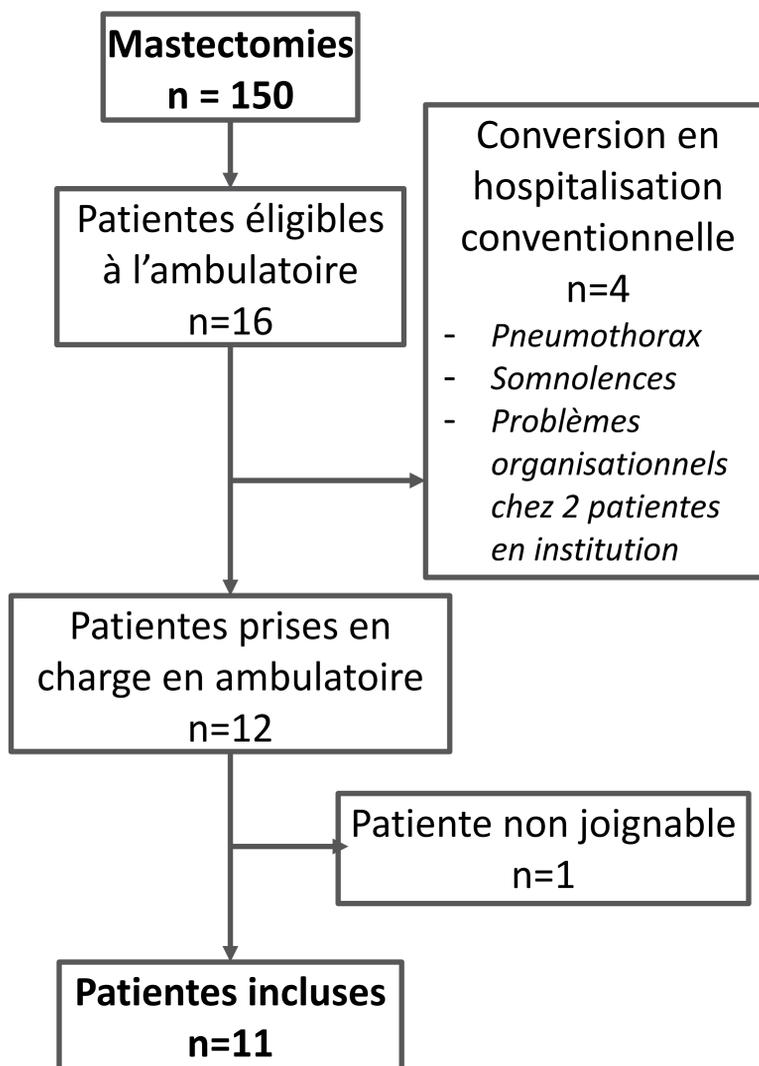
La prise en charge du cancer du sein en ambulatoire permet une **réhabilitation plus rapide** et une **diminution** non négligeable du **coût** pour la société.

La mastectomie, grâce aux techniques d'anesthésie locorégionale existantes, est une chirurgie relativement peu douloureuse. Par son caractère « mutilant » et le fort impact psychologique de ce geste, l'hospitalisation conventionnelle reste la norme en France.

➔ **Objectif:** Évaluer la satisfaction des patientes ayant bénéficié d'une mastectomie en ambulatoire.

## Matériel & Méthodes

- ✓ Étude descriptive rétrospective entre **janvier 2013 et mai 2015**.
- ✓ **Appel à J1** post-opératoire: évaluation de la douleurs et complications.
- ✓ **Appel en juin 2015** pour un **questionnaire téléphonique**: évalue la satisfaction, le niveau de douleur post-opératoire et la qualité de vie.

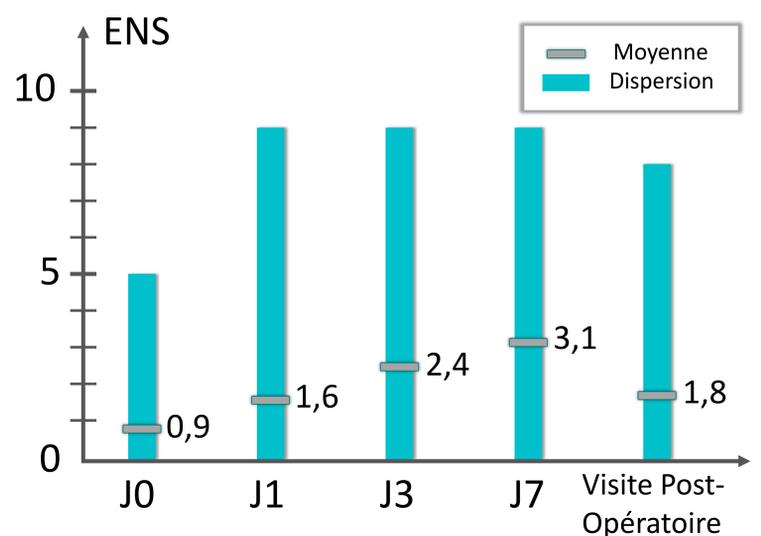


## Résultats

**6 patientes (55%)** avaient déjà une **expérience de chirurgie ambulatoire** dans leurs antécédents.

Geste opératoire	n	%
Mastectomie unilatérale	5	46%
Mastectomie bilatérale	1	9%
Mastectomie + chambre implantable	2	18%
Mastectomie + curage axillaire	2	18%
Mastectomie + ganglion sentinelle	1	9%
<b>Anesthésie loco-régionale</b>	<b>9</b>	<b>82%</b>
Redon	5	46%
<b>Capitonnage</b>	<b>10</b>	<b>91%</b>
<b>Cathéter Ropivacaïne</b>	<b>9</b>	<b>82%</b>

**1 patiente (9%)** a présenté une **complication post-opératoire** : lymphocèle ponctionnée.



Évaluation de la douleur post-opératoire selon l'échelle numérique simple (ENS)

## Conclusion

- **Satisfaction élevée** des patientes.
- Taux de conversion en hospitalisation conventionnelle acceptable
- **Pas de majoration des complications** post-opératoires

➔ La prise en charge des mastectomies en ambulatoire paraît donc être une bonne option, à condition que les patientes soient motivées, correctement sélectionnées et bien informées en pré-opératoire.

