

# INTERET DE LA KINESITHERAPIE PRECOCE ET SYSTEMATIQUE APRES CHIRURGIE POUR CANCER DU SEIN : POINTS DE VUE DES PATIENTES ET DES KINESITHERAPEUTES

M. Broigniez<sup>1</sup>, F. Boiffard<sup>1</sup>, V. Brillaud-Meflah<sup>1</sup>, F. Dravet<sup>1</sup>, F. Le Guevel-Dausse<sup>2</sup>, C. Loaec<sup>1</sup>, G.Selmes<sup>1</sup>

1. Service de chirurgie oncologique, Institut de Cancérologie de l'Ouest - Centre René Gauducheau, boulevard J. Monod, 44805 Saint-Herblain 2. Kinésithérapeute libérale, Nantes

## Introduction :

La prescription de la kinésithérapie après chirurgies pour un cancer du sein est recommandée par les sociétés savantes mais les pratiques restent variables. A l'Institut cancérologique de l'Ouest - site René Gauducheau (Saint Herblain 44), les patients reçoivent une **ordonnance de kinésithérapie** post opératoire de manière **systematique** le jour de leur opération, pour la **débuter dès que possible**. Le but de cette étude est d'évaluer l'intérêt perçu par les patientes et par les kinésithérapeutes de cette prescription, ainsi que d'évaluer les pratiques en kinésithérapie.

## Matériel et Méthode :

- Etude monocentrique, observationnelle réalisée de juin à juillet 2017
- 2 questionnaires :
  - Un remis aux patients à la consultation post opératoire des chirurgies mammaires à visée carcinologiques (en moyenne à J15)
  - Un diffusé aux kinésithérapeutes (départements 44,49,56,85).

## Résultats :

69 patients et 55 kinésithérapeutes ont répondu aux questionnaires.

### • Patients :

La majorité des patients (85,5%) ont bénéficié de kinésithérapie précoce.

10 patientes n'ont pas rencontré de kinésithérapeute : dont 3 à cause des délais de rendez-vous, 3 pour mauvaise compréhension des consignes.

81,4% des patientes jugent « **utile** » cette prescription pour une meilleure **réhabilitation post opératoire** (Raisons listées dans le tableau 1)

Tableau n°1 : Raisons évoquées par la patiente de l'intérêt de la kinésithérapie précoce.

	n	%
Physiques		
Mobilité du bras	27	56,3
Diminution des douleurs	16	33,3
Meilleure posture	4	8,3
Résorption des hématomes	1	1,7
Psychologiques		
Réassurance	21	43,7
Poser des questions	14	29,2

### • Kinésithérapeutes :

- 96,3% des kinésithérapeutes prennent en charge des patientes traitées pour un cancer du sein.
  - 79,6% des praticiens ont effectué une formation complémentaire dans ce but.
- Les kinésithérapeutes jugent utile de réaliser **le premier rendez-vous** :
  - Pour 75,5% dans les 14 jours suivants l'intervention
  - Pour 17% dans la période pré-opératoire
- 66% préconisent de prescrire de la kinésithérapie **systematique** (pour tous les patients ayant bénéficié d'une chirurgie carcinologique mammaire).
- 30,2% se sont « jamais » ou « rarement » informés sur le type d'intervention réalisée, cette information est donnée dans 50,6% par la patiente.
- 94,3% estiment que la communication ville-hôpital peut être améliorée.

## Conclusion :

La kinésithérapie prescrite de manière systematique et précoce après chirurgie pour cancer du sein semble indispensable pour les patientes et pour les kinésithérapeutes pour une récupération rapide. Une meilleure information des patientes en préopératoire est nécessaire pour une prise de rendez-vous optimisée.

Concernant les professionnels, dans cet échantillon, les formations complémentaires semblent indispensables, et la communication ville-hôpital doit être améliorée.