

La Maison Entre Parenthèses® :

Un lieu d'accueil et de soins gratuits pour les femmes atteintes d'un cancer à Perpignan dans les Pyrénées Orientales.

Dr Isabelle MOULICHON, médecin du Comité de direction de La Maison entre Parenthèse(LMEP), Mme Joëlle ESTEVE, directrice

CONSTAT

Pour les personnes atteintes d'un cancer, la priorité a longtemps été le traitement de la maladie, la qualité de vie du patient étant reléguée au second plan.

Longtemps considérés comme une question annexe, les soins de support (l'ensemble des soins et des soutiens destinés à accompagner les patients touchés par le cancer) sont pris actuellement en compte par un nombre croissant de professionnels de santé.

HISTORIQUE

Le programme Femme et Cancer « La Parenthèse » a été créé en 2010 pour accompagner les femmes atteintes d'un cancer, en dehors du cadre médical afin d'ouvrir un « pont » entre le monde hospitalier et le retour au domicile. « **La Maison Entre Parenthèses** » a ouvert les portes en octobre 2015.

Ce sont les adhérentes qui ont choisi de porter le nom « *les parenthèses* » et ont donné naissance à leur slogan : « **Quand la vie d'une femme se met entre parenthèses...** ».

FONCTIONNEMENT

L'association met en place un programme mensuel d'ateliers, individuel ou collectif, répartis sur 3 journées de septembre à fin juin de 9h à 18h :

- Les ateliers de soutien,
- Les ateliers de soins et beauté, même photothérapie par un photographe,
- Les ateliers de bien-être,
- Les ateliers activités physiques,
- Les ateliers de loisirs,

L'accueil et les ateliers sont assurés par une quarantaine de bénévoles, professionnels et intervenants volontaires avec diplômes ou attestations de formation, et surtout une expérience de leur pratique.

BILAN

Pour l'année 2017-2018, les parenthèses inscrites sont 73 femmes entre 30 et 70 ans, dont 75% ont plus de 50 ans, la pathologie prépondérante étant le cancer du sein.

La moyenne mensuelle des activités est de 6 ateliers de soutien, de 10 ateliers beauté et soins, 30 ateliers bien-être, 15 ateliers physiques et de 6 ateliers loisirs.

CONCLUSION

Depuis 8 ans, les femmes atteintes d'un cancer, « les Parenthèses » peuvent reprendre les rênes de leur santé, de leur vie, sortir avec une énergie nouvelle et une véritable aptitude à savourer chacun des bons moments de la vie grâce aux activités de soutien dans un cadre non médicalisé, à la gratuité, à une équipe de professionnels bénévoles qui offrent leur compétence avec le cœur.

« Quand la vie d'une femme se met entre parenthèses... ».

Parenthèse, un temps nécessaire pour pouvoir rebondir et s'envoler de leurs propres « Elles ».



La Maison entre Parenthèses (Equilibre 66) Perpignan



Le Salon



La cuisine

