

# Impact de l'hypno-analgésie péri-opératoire sur la douleur chronique après mastectomie.

C. Lacroix, F. Duhoux, J. Bettendorf, C. Watremez, F. Roelants, M.A. Docquier, A. Potié, M.Coyette, A.Gerday, P. Piette, N. Piette et M.Berlière

Clinique du sein, Institut Roi Albert II, Centre du Cancer, Cliniques Universitaires Saint-Luc, Bruxelles, Belgique



## Contexte clinique

En Europe, 30 à 40% des patientes atteintes d'un cancer du sein bénéficient d'une mastectomie. Celle-ci peut générer des douleurs chroniques post-opératoires connues sous le nom de *Syndrome Douloureux Post-Mastectomie (SDPM)*.

L'incidence de cette complication varie entre 20 à 60% dans la littérature.

## Matériels et Méthodes

- 42 patientes issues de deux études prospectives.
- Non randomisées.
- Unicentrique (Clinique du Sein, Cliniques Universitaires saint Luc, Bruxelles, Belgique).
- Approbation par le comité d'Éthique local.
- Inclusion entre 2010 et 2017.

### Descriptif de l'étude:

- Deux groupes de patientes : un groupe de patientes bénéficiant d'une mastectomie avec un geste axillaire (curage axillaire ou sentinelle) sous anesthésie générale (AG) versus la même intervention sous hypnosédation et anesthésie loco-régionale (HYP).
- Répartition uniforme entre les deux populations (n=21) d'un point de vue démographique et oncologique.
- Evaluation de la douleur chronique basé sur la définition du SDPM proposé par Waltho et Rockwell a été rempli par toutes les patientes lors des consultations de suivi oncologique (3, 6, 9 mois et 1an après la chirurgie) afin d'évaluer le développement d'un SDPM.
- Suivi moyen : 4,1 ans pour le groupe AG et 4,5 pour le groupe HYP

## Résultats - Discussion

Dix de nos 42 patientes ont présenté un SDPM en post-opératoire (23,8%).

Neuf patientes étaient issues du groupe AG (42,9%) et une seule patiente du groupe HYP (4,8%) (p=0,008).

A notre connaissance, il s'agit de la première étude focalisée sur l'impact de l'hypno-analgésie sur le SDPM.

La technique d'hypno-analgésie permet de diminuer l'anxiété des patientes ce qui pourrait contribuer à une diminution d'apparition de SDPM. En effet, l'anxiété est un facteur de risque dans le développement du SDPM.

## Conclusion

Cette étude met en évidence une diminution significative du taux de SDPM chez les patientes ayant recours à une hypno-analgésie péri-opératoire.