

Evaluation à distance d'un programme d'éducation thérapeutique portant sur l'hormonothérapie dans le cancer du sein

M BROIGNIEZ¹, V BRILLAUD², F DRAVET², C LOAEC², F BOIFFARD²

1 Service de Gynécologie-Obstétrique, CHU de Nantes 2 Département d'Oncologie chirurgicale, ICO René Gauducheau, Saint Herblain.

Introduction :

L'hormonothérapie représente la dernière étape du traitement adjuvant des 80% de cancers du sein dits hormonosensibles, prescrite pour une durée minimale de 5 ans parfois 10. La problématique réside dans l'observance souvent médiocre avec 30 à 60% de non respect des prescriptions. Des programmes d'éducation thérapeutique (PET) se développent donc permettant aux patients de développer des compétences et de l'autonomie à la gestion de ces traitements. Depuis 2012, un PET existe à l'ICO sur l'hormonothérapie en situation adjuvante. Une évaluation de l'observance, des effets secondaires et de l'impact du PET a été réalisé.

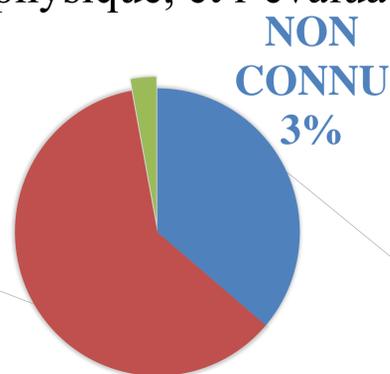
Matériel et Méthode :

- ✓ Etude monocentrique, observationnelle réalisée de octobre 2017 à mars 2018.
- ✓ Questionnaire remis aux patientes afin de recueillir les données concernant l'observance, les effets secondaires, l'activité physique, et l'évaluation de l'impact du programme par échelle numérique (de 0 à 10)
- ✓ 69 Patientes ont répondu sans relance

Résultats :

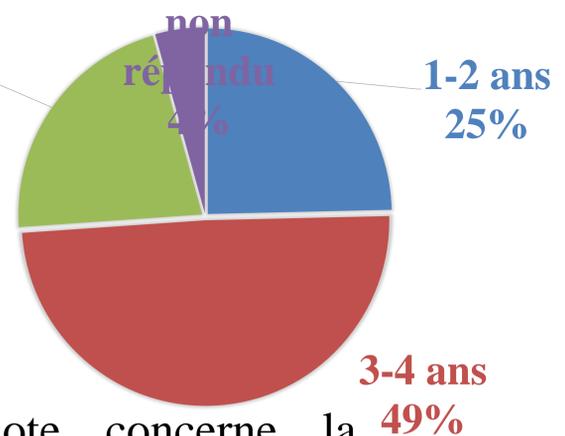
- ✓ L'observance globale était de **86,9%** (96% pour le tamoxifène et 80,9% pour les anti-aromatases).
- ✓ 60,1% des patientes décrivent une variation pondérale dont la majorité (88,1%) **une prise pondérale de 6,8kg en moyenne** (8,6 pour le tamoxifène et 5,6 pour les AA).
- ✓ **85,5% des patientes pratiquent une APA** dont 45,8% supérieur à 12 MET par semaine.

ANTI-AROMATASE 61%



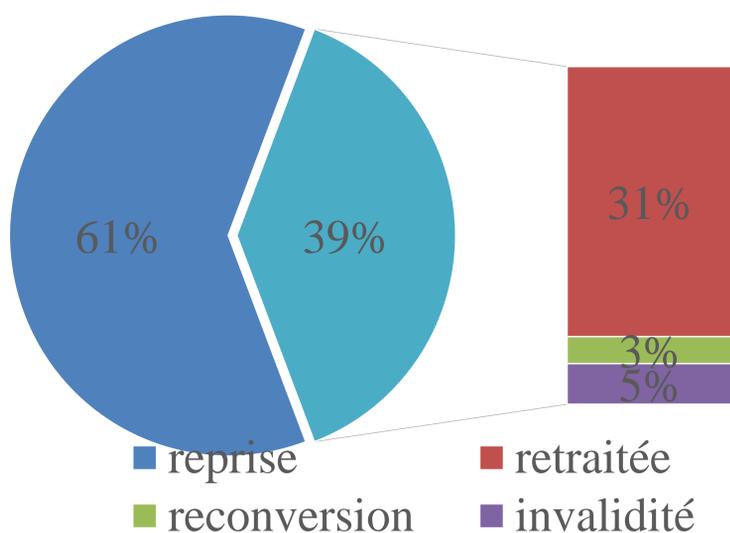
TAMOXIFENE 36%

5 ans et plus 22%



- ✓ La meilleure note concerne la **compréhension des mécanismes du traitement**, avec **7,36 +/- 1,9** sans différence significative.
- ✓ Les autres notes vont de 5,7 à 6,1 pour l'aide à la compliance, la pratique d'une APA et les RHD.
- ✓ L'impact serait plus important chez les patientes jeunes sous tamoxifène avec une tendance significative.
- ✓ L'accompagnement pour la gestion des ES semble insuffisant selon les patientes notamment sous AA.

activité professionnelle



Conclusion :

Impact positif du PET sur l'**observance** du traitement surtout pour les patientes sous Tamoxifène, avec des résultats supérieurs à ceux de la littérature. Cependant des progrès semblent encore possibles pour **limiter la prise pondérale** qui reste fréquente et importante et **promouvoir une APA modérée à soutenue**. Avec la prolongation de la durée de l'hormonothérapie sur 10 ans, la proposition de **séances de consolidation** à distance semble à étudier afin de prolonger les effets bénéfiques du PET sur l'observance.