



Muriel PASCUAL, socio-esthéticienne
Christine COLESAN, infirmière coordinatrice

Contact : uso@isc84.org

9 Novembre 2018 – AVIGNON
40èmes journées de la SESPM
« **ESCALE AU
SEIN**



**DE SOI »
OBJECTIF**

Améliorer la prise en charge des patientes traitées pour un cancer du sein en identifiant les besoins en soins de support spécifiques aux effets secondaires de leur chimiothérapie.

MÉTHODE

L'étude concerne les patientes recevant un premier traitement de chimiothérapie alopeciant. Dans le cadre du dispositif d'annonce, l'infirmière coordinatrice évalue les besoins, oriente vers la socio-esthéticienne et propose systématiquement un atelier collectif aux patientes.

Atelier co-animé par :

- ✂ une Socio-esthéticienne diplômée du CODES, experte en onco-esthétique
- ✂ une infirmière coordinatrice spécialisée dans le dispositif d'annonce.

Analyse de la participation sur 5 ans des patientes ayant bénéficié de l'Atelier collectif mensuel sur 2h au sein de l'Institut Sainte Catherine à Avignon.



RÉSULTATS :

Entre 2013 et 2017, sur 1500 patientes vues en entretien individuel par la socio-esthéticienne, 768 se sont inscrites à cet atelier et 450 patientes y ont effectivement participé.

Les patientes souhaitent approfondir des notions abordées par la **socio-esthéticienne** comme :

- ✂ l'alopecie,
- ✂ la prévention de la sécheresse cutanée,
- ✂ le soin des phanères,
- ✂ le maquillage correcteur

mais aussi d'autres notions abordées par **l'infirmière** comme :

- ✂ la sécheresse des muqueuses,
- ✂ l'intimité et le couple
- ✂ la présentation des soins de support ressources.

Cet atelier permet aux patientes d'aborder et d'échanger sur les problématiques communes liées aux effets secondaires des chimiothérapies.

Depuis 2013, la moitié des patientes vues en entretien individuel s'inscrivent, une constante qui perdure d'année en année. Sur ce panel, 58 % participent réellement à l'Atelier, mais 42 % déclinent leur participation pour des raisons de fatigue, de contraintes personnelles le jour de l'Atelier mensuel.

Focus sur un Atelier collectif novateur en binôme «Socio-esthéticienne et Infirmière coordinatrice du dispositif d'annonce» qui, par leurs connaissances complémentaires, favorise la reconstruction personnelle, intime et sociale des patientes.

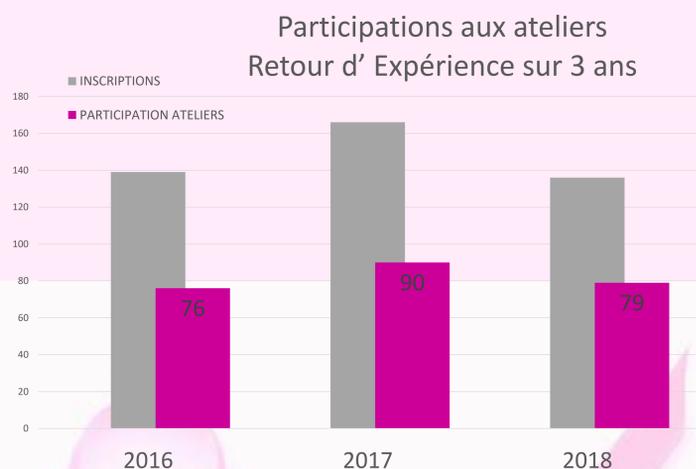


SOCIO - ESTHETICIENNE
INFIRMIERE DE COORDINATION

DISCUSSION

La fragilité des patientes dans cette période stressante, impose des moments d'écoute et de partage hors des soins médicaux, leur permettant d'améliorer leur qualité de vie.

L'objectif est d'éduquer les patientes pour se réapproprier leur corps en devenant autonome. Cette parenthèse s'avère nécessaire pour anticiper et appréhender avec plus de facilité les effets secondaires, prévenir et permettre aux patientes de développer l'auto-surveillance afin d'être actrice de leur confort et leur mieux-être.



CONCLUSION

L'intérêt du binôme « Socio-esthéticienne et Infirmière » lors de cet Atelier permet de mutualiser les connaissances de chaque professionnel et la reformulation d'informations qui se rapportent aux effets secondaires des soins médicaux.

Les patientes passent un moment de détente pour approfondir des sujets qu'elles n'abordent pas lors des consultations médicales.