

# PARCOURS ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE PENDANT ET APRÈS CANCER

Brigitte Costa, Brice Canot\*, Vincent Boucherot\*, Brian Gremion\*, Olivier Dubroeuq  
Département Interdisciplinaire des Soins de Support en Oncologie (DISSPO)  
Institut de Cancérologie Jean Godinot Reims [brigitte.costa@reims.unicancer.fr](mailto:brigitte.costa@reims.unicancer.fr)

\* Réseau Sport Santé Bien-Etre (RSSBE) de Champagne Ardenne [canot.rssbe@gmail.com](mailto:canot.rssbe@gmail.com)

## Un parcours personnalisé, encadré et sécurisant au plus près du domicile du patient

### Information du patient

Sur les bénéfices de l'Activité Physique Adaptée (APA) et sur les modalités de prise en charge dans le parcours d'APA,  
Dès la consultation d'annonce,  
Tout au long de la prise en charge médicale et dans la période de l'Après Cancer



### Réalisation d'un bilan Médico-Sportif initial (BMS)

Par un EMS (enseignant en APA formé à l'éducation thérapeutique)  
au plus proche du domicile du patient ou directement au sein de l'Institut.  
Ce bilan se compose d'un entretien motivationnel et d'une évaluation de la condition physique.



### Intégration Créneau Sport Santé

Défini par le « **Label Sport-Santé** » mis en place par le RSSBE, le cahier des charge exige notamment:

- une formation spécifique des éducateurs Sport-santé
- un nombre maximum de 15 participants par séance afin de proposer une individualisation de chaque séance
- la réalisation d'une activité physique régulière, adaptée, sécurisante et progressive.

Le RSSBE et l'Institut Jean Godinot ont organisé en 2017 et 2018 une formation « Activité physique adaptée aux patients atteints de cancer » pour les éducateurs sportifs du réseau

**38 personnes formées sur ces 2 sessions**

**126** créneaux sont disponibles dans toute la Champagne-Ardenne dont

**4** proposés au sein de l'Institut: marche nordique, gymnastique, Qi-Gong, escrime.



### Evaluation du parcours

Par un BMS final un an après la prise en charge dans le parcours APA.

### Bilan en 2017



Seulement 25 BMS initiaux et 6 BMS finaux pour les patients de l'Institut

80% de ces bilans réalisés sur l'Institut → pertinence de cette consultation.



- Mise en place ateliers éducatifs
- Réflexion en cours pour augmenter l'implication des soignants