

Espace sensoriel à l’Institut Jean Godinot

Brigitte Costa, Serge Steitz, Sandrine Gelée, Olivier Dubroeuq
Institut Jean Godinot Reims, France
brigitte.costa@reims.unicancer.fr, dissपो@reims.unicancer.fr

Un **espace sensoriel** a été créé à l’Institut Jean Godinot fin 2016 pour compléter l’offre en soins de support. Un accompagnement basé sur la stimulation sensorielle, le relâchement et la relation à l’autre est proposé au patient dans un espace dédié, pour lui offrir une parenthèse dans le quotidien des soins.



Comment ?

A l’aide de matériels spécifiques et variés impliquant la vue, le toucher, l’odorat et l’ouïe (effets lumineux, toucher-massage, diffusion d’huiles essentielles, ambiance sonore, lit à eau...) la personne, guidée par un soignant formé, sera amenée à son rythme, dans un climat de confiance et de détente à retrouver des sensations agréables et positives favorisant le bien-être et la communication.



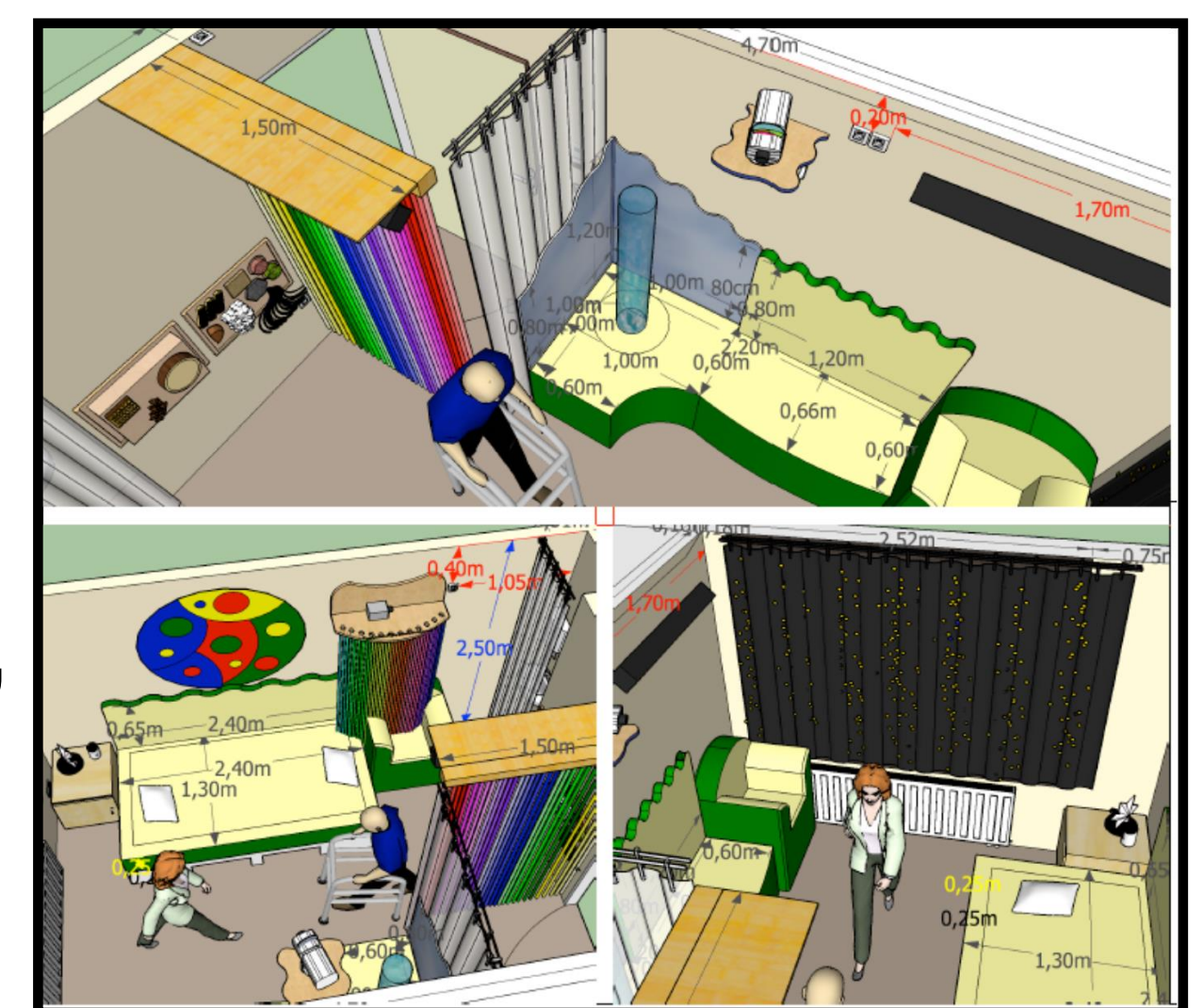
Pourquoi ?

Pour le patient : relaxer et favoriser la détente, diminuer l’angoisse, améliorer la communication non verbale, améliorer l’image du corps et développer l’estime de soi
Pour le soignant : mobiliser les équipes soignantes autour d’une approche nouvelle, valoriser la relation de soin dans un moment privilégié avec le patient, avoir un rôle propre dans un soin sans prescription médicale

Il s’agit d’une expérience innovante en cancérologie. L’amélioration du confort par cette approche est démontrée dans les secteurs du handicap et de la gérontologie mais les expériences en cancérologie sont trop peu nombreuses pour en tirer des conclusions (Recherche PubMed: « Snoezelen » 99 références; « Snoezelen cancer » 1 référence)

Une pièce de 15 m2 située dans un service d’hospitalisation complète a été aménagée et une équipe de soignants formée en novembre 2016 et novembre 2017. En juin 2017 un groupe multi professionnel a été constitué, animé par un médecin de soins de support et une psychologue pour réfléchir au développement de l’espace sensoriel : mise à disposition, suivi des séances, enquête de satisfaction, retour d’expérience et évaluation.

L’espace est utilisé suivant les disponibilités des soignants formés.
L’espace a été financé en totalité par des dons (coût : 17000€).



Une séance est aujourd’hui proposée aux patients dans les situations suivantes :

- Angoisse
- Difficultés d’endormissement
- Douleur
- Gestes douloureux ou anxiogène
- Cures de chimiothérapie en hôpital de jour
- Ateliers d’hypnose

Les proches (conjoint, enfants,...) peuvent être invités à participer aux séances

L’analyse des **évaluations** de 15 patients et soignants réalisées au décours des séances montre des résultats en faveur d’une diminution nette des symptômes anxiété et douleurs. Tous les patients sont très satisfaits de leur séance.

Les verbatims sont éloquentes: «détente» «apaisement» »bien-être» «oublier son corps, se sentir léger, apaisé» «oublier sa pathologie» «espace de rêve, coupé du monde» «corps apaisé, détendu, relaxé» «écoute» «empathie» «relâcher les tensions» «lâcher prise»