

Dr P. Bataille, Assistante, Centre Hospitalier Départemental de Vendée, La Roche sur Yon
Dr F. Boiffard, PH, Centre René Gauducheau, Saint Herblain

Introduction

Le cancer du sein est le premier cancer de la femme en terme d'incidence. Son traitement comporte plusieurs volets : chirurgie, chimiothérapie parfois, radiothérapie et hormonothérapie. Ces derniers peuvent être lourds et entraîner un déconditionnement physique (1).

L'**activité physique adaptée (APA)** est définie comme le « moyen permettant la mise en mouvement des personnes, qui en raison de leur état physique, mental ou social, ne peuvent plus pratiquer une activité physique dans des conditions habituelles » (2). Elle se mesure en équivalent métabolique par heure (MET-heure).

Effectuée à dose thérapeutique, l'APA apporte un bénéfice sur les traitements du cancer du sein, et pour la survie des patientes.

Objectifs de l'étude

L'objectif principal de cette étude est d'évaluer l'impact des traitements sur l'activité physique globale des patientes, et évaluer les connaissances des patientes atteintes d'un cancer du sein sur les bénéfices concernant l'APA au cours de leur traitement.

Matériels et Méthodes

Il s'agit d'une étude prospective, observationnelle, monocentrique à l'Institut de Cancérologie de l'Ouest (ICO) René Gauducheau, à Saint Herblain, réalisée entre juillet 2016 et janvier 2017.

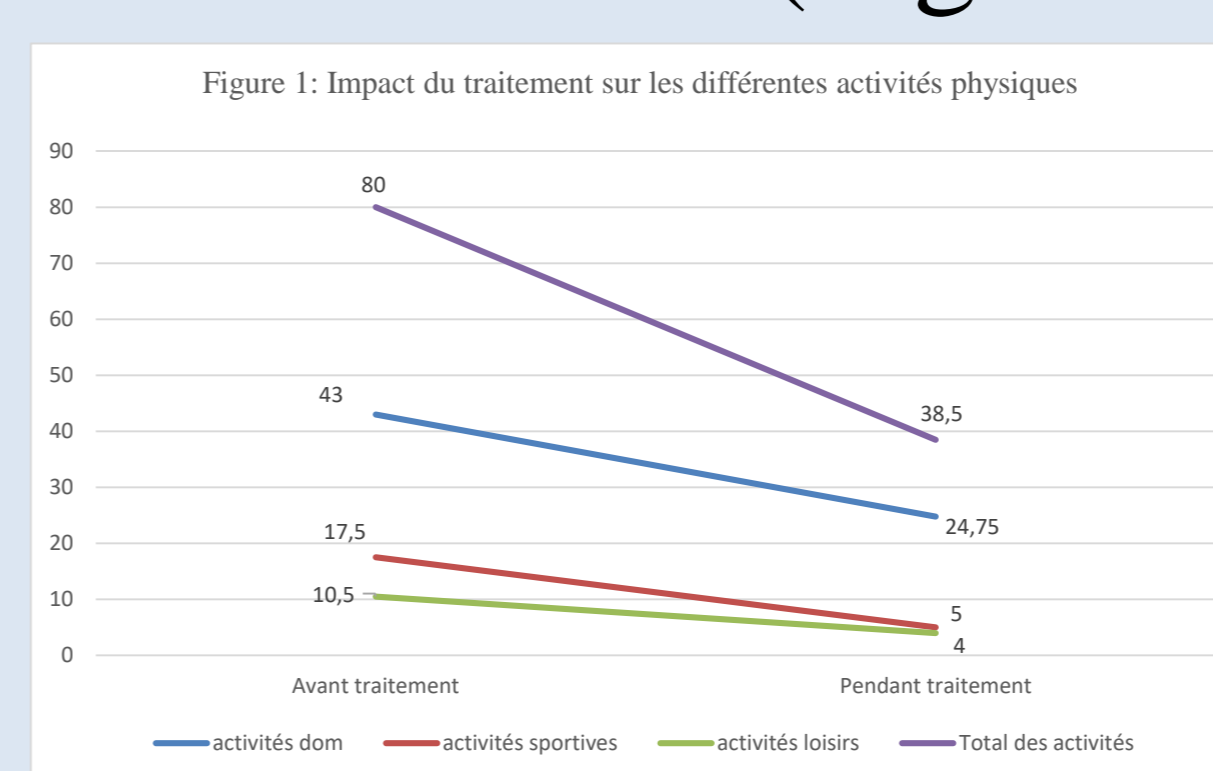
Les patients atteintes d'un cancer du sein, quelque soit le type histologique et le stade de la maladie, prises en charges en situation adjuvante à la fin du traitement, ou dans les 6 mois post cancer, ont rempli un questionnaire sur la base du volontariat, lors des consultations avec les praticiens. L'activité physique globale de chaque patiente a été évalué en MET-heure par l'intermédiaire du classement des diverses activités physiques de l'Association Francophone des Soins Oncologiques de Support (AFSOS).

Résultats

L'impact du traitement sur l'activité physique a été étudié chez 56 patientes.

Plus de soixante pour cent des patientes ont bénéficié d'un traitement par chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie et hormonothérapie. Quatre-vingts pour cent des tumeurs traitées étaient des carcinomes infiltrants de type non spécifique.

On note une **diminution globale des activités physiques et sportives** au cours des traitements du cancer du sein (Figure 1).

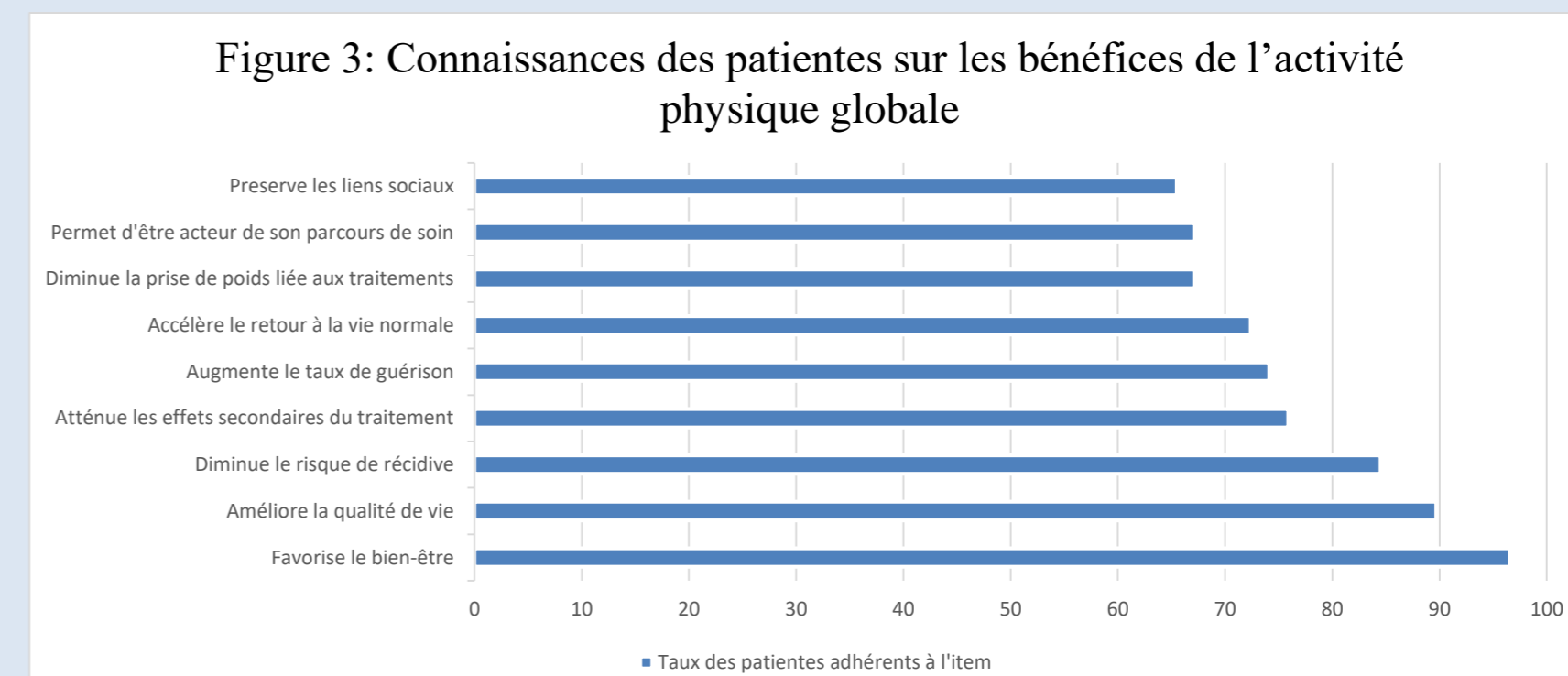
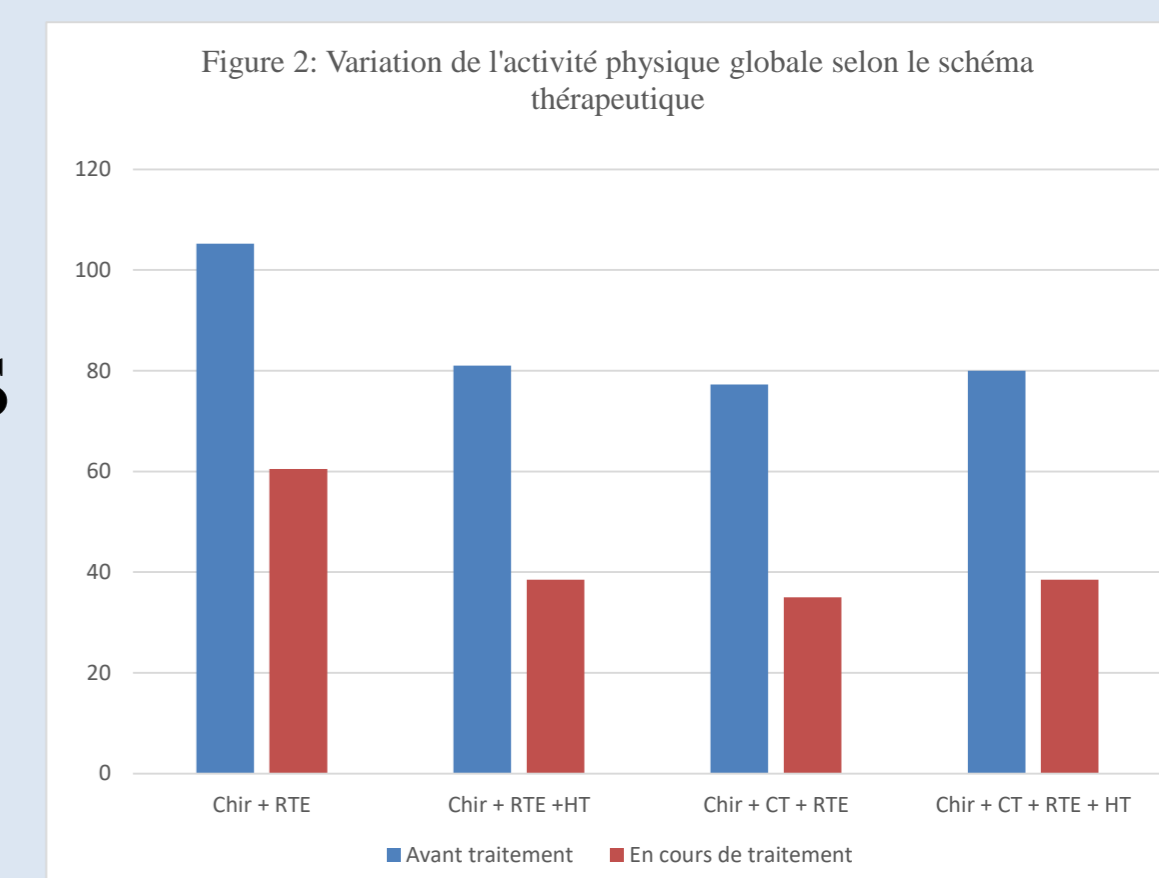


Lorsqu'on étudie en analyse multivariée le taux d'activités, on n'observe pas de différence significative

selon le type de chirurgie ($p=0,64$), ni selon le schéma thérapeutique ($p=0,78$) (Figure 2).

L'analyse des connaissances des patientes sur les bénéfices de l'APA a été faite sur 58 questionnaires.

Majoritairement, les patientes connaissent les bénéfices de l'activité physique au cours de leur traitement, comme moyen de bien-être, mais n'ont pas intégré son caractère thérapeutique (Figure 3).



Discussion

Foucaut (3) a également retrouvé une baisse de l'activité physique au cours des traitements du cancer du sein en 2015. L'étude PODIUM (4) retrouvait une baisse de l'activité plus importante chez les patientes suivies en chimiothérapie et radiothérapie. Les médecins de notre étude sont déjà sensibilisés à la pratique de l'APA, et les patientes étudiées avaient une activité physique importante avant leur maladie.

Pour faire face aux nombreux freins à sa mise en place, il existe des recommandations nationales et un cadre légal de prescription par les médecins, comme thérapeutique non médicamenteuse.

Conclusion

L'activité physique globale s'inscrit dans la prise en charge globale des patientes atteintes d'un cancer du sein, et sa prescription doit respecter des règles strictes, en association avec les médecins traitants, et les équipes paramédicales.

Références:

- Alexandre Chiffot. La spirale négative du déconditionnement. Cancer et Activité Physique. 2015.
- Activité Physique Adaptée, Rééducation et Cancer du sein - AFSOS. Association Francophone des Soins Oncologiques de Support. Oct 2017.
- Foucaut A-M, Berthouze SE, Touillaud M, et al. (2015) Deterioration of Physical Activity Level and Metabolic Risk Factors After Early-Stage Breast Cancer Diagnosis. Cancer Nurs. 38(4):1-9.
- Communiqué de presse Fédération Nationale Cami Sport et Cancer. Enquête intitulée PODIUM (Première enquête nationale sur les recommandations et les Déterminants psychosociologiques et physiques de la pratique en activité physique en Oncologie et héMatologie). 2015.