COMMENT NE PAS NEGLIGER UN SYMPTOME SANS TROP INQUIETER ?

Michèle Escoute.
Strasbourg.SFSPM 2010

Quelques chiffres …

- Probabilité de K du sein:

  - 0,04% de 20 à 29 ans

  - 0,4% de 30 à 39 ans

- 1 femme sur 2525 à 30 ans, 1 sur 217 à 40 ans
- Incidence: 1% avant 40 ans
- Stabilité de l’incidence depuis 1986 chez les moins de 50 ans

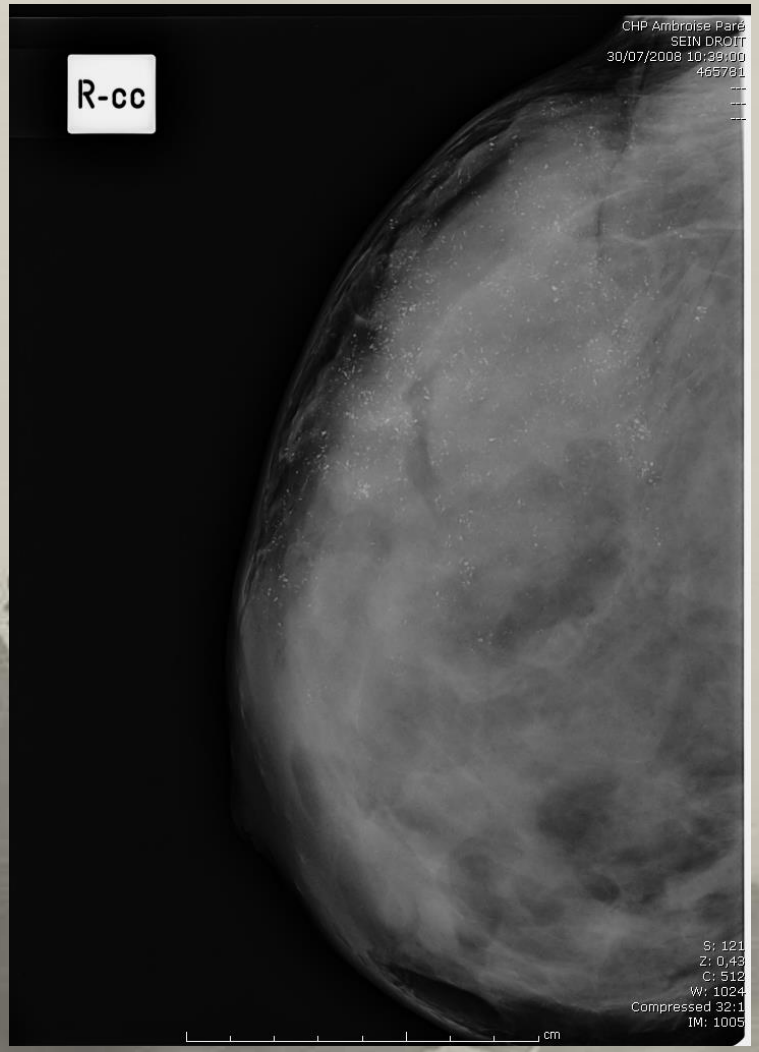
COMMENT NE PAS NEGLIGER ?

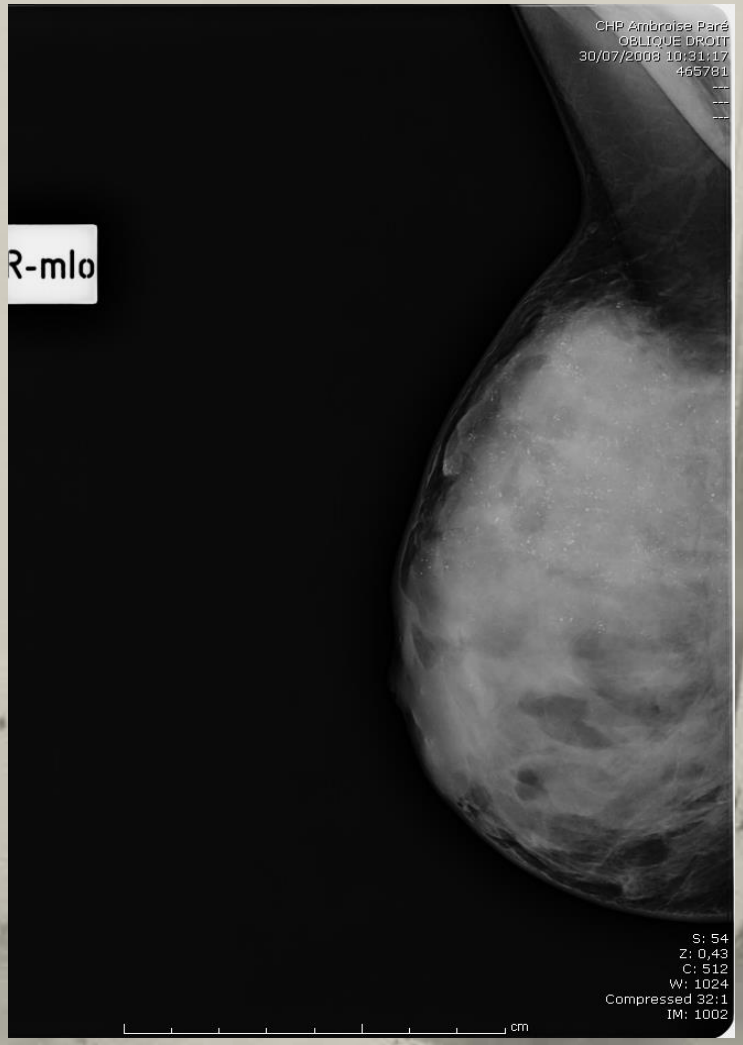
- 1994 : Etude Ste Catherine sur 175 K avant 36 ans : 96,4% symptôme clinique

nodule	**71,4%**
placard	19,3%
écoulement	4,3%
douleur	14,3%
Déformation cutanée	18,6%
adénopathie	28,6%
Mastite carcinomateuse	6,4%

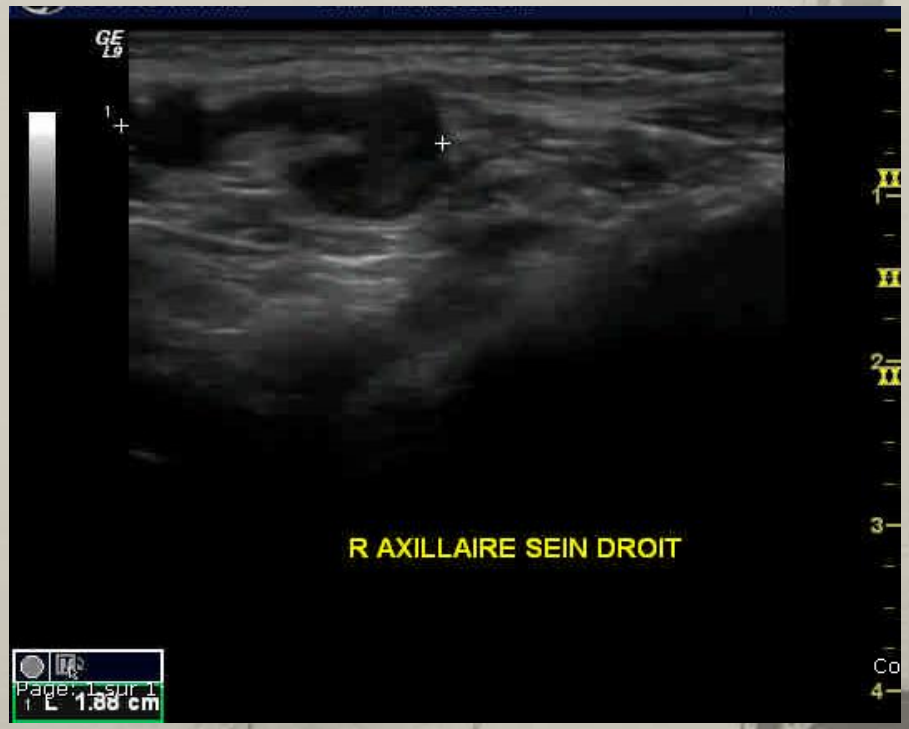
=> **en étant clinicien**

Exemple … 34 ans, douleur et masse du QSED depuis 6 mois avec ↗ de volume depuis 2 mois





Exemple … 34 ans, douleur et masse du QSED depuis 6 mois avec ↗ de volume depuis 2 mois



CIC 80 mm et CCI 25 mm 3 N+

COMMENT NE PAS NEGLIGER ?

- 1994 : étude Ste Catherine sur 175 K avant 36 ans : 58,5% délai de 3 à plus de 6 mois

patiente	36,4%
généraliste	3,6%
spécialiste	2,1%
radiologue	11,4%
anatomopathologiste	2,1%

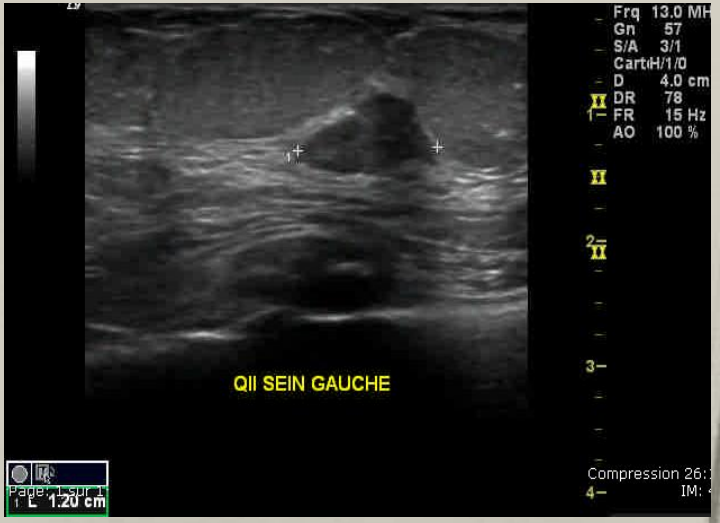
=> en ayant une bonne analyse sémiologique

Que faire ?

- Echographie seule avant 30 ans sauf si doute
- Mammographie (numérique?) à partir de 30 ans
- Sémiologie souvent identique à celle de la femme > 40 ans avec ! médullaire ≈ adénofibrome
- IRM non recommandée car PDC +++ sauf si ACR6 ou haut risque familial

Exemple ...33 ans, russe, masse de 20 mm QSED

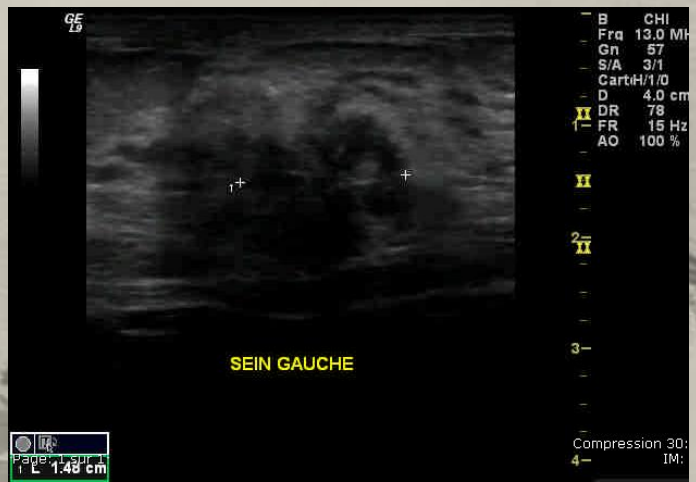
Exemple ...33 ans, russe, masse de 20 mm QSED



CCI et CIC 20 mm N0

Exemple ...35 ans, en cours de FIV, masse ferme de 25 mm QIEIIG

CCI



Faut-il surveiller ou biopsier ?

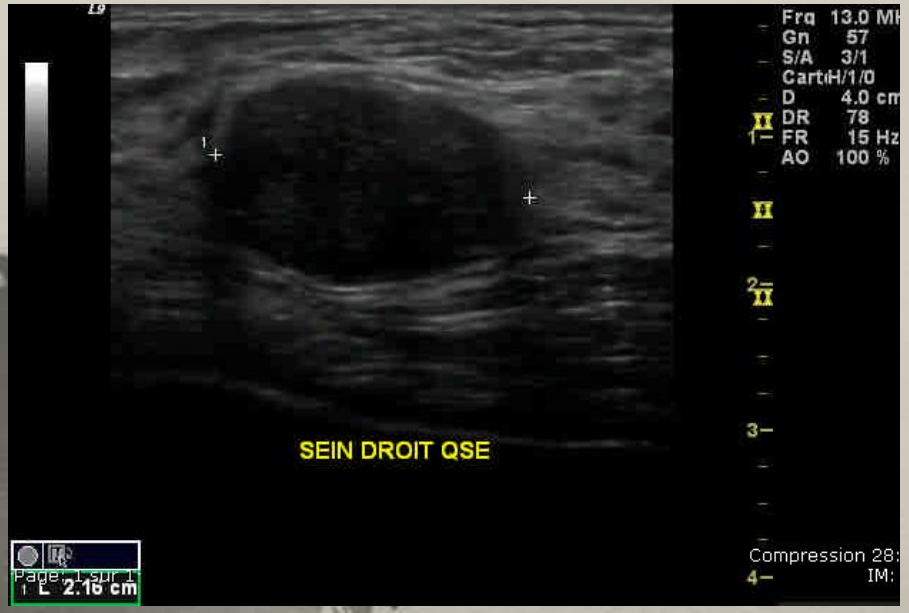
- Très jeune femme: biopsie inutile et surveillance itérative non suivie (*Boutet)*
- Surveillance ACR3:

Park : VPN de 99,4% de l'échographie sur 312 lésions

Graf : VPN de 99,8% sur 448 lésions sur 3,3 ans

Harvey: 81,1% FAD, ↗ taille< 20% pour 6,9% en 6mois = aucun cancer sur suivi de 2,7 ans

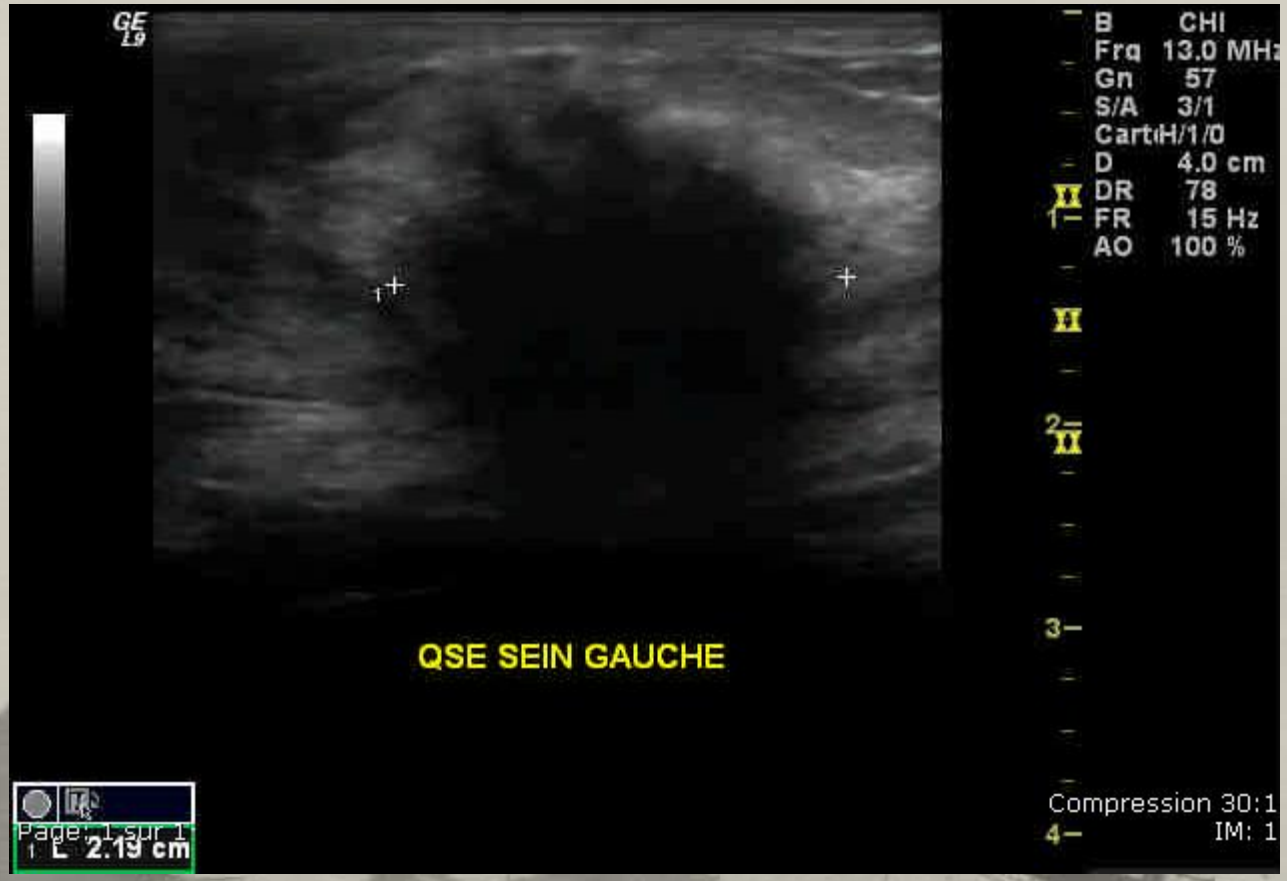
Exemple ...38 ans, ADF QSED biopsié B2, masse controlatérale d'apparition récente



ADF

ADK

Exemple ...30 ans, masse ferme douloureuse 25 mm QSEG



Tissu conjonctif fibreux collagénisé scléreux B2

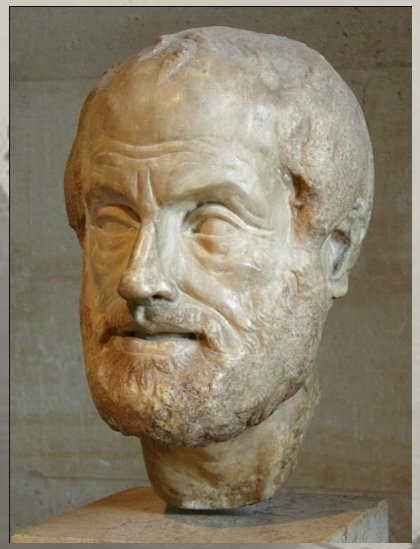
SANS TROP INQUIETER

- *Bull. Canc. :* sur 2654 femmes,34% des 36-40 ans ont eu au moins une mammographie …
- *Mehlsen :* maitrise des émotions ↘
- *Lang :* cortisol salivaire ↗
- *Woodward :* stress aussi ↗ après biopsie + ou –
- *Lindsford :* Si bénin stress plus ↗ si microbiopsie
- *Liang :* prêtes à payer pour éviter la biopsie (608 $)
- *Berg :* 1215 femmes à haut risque , 42,1% refusent l'IRM
- *Thomas :* microbiopsie ou chirurgie chez la très jeune femme ↘ la compliance au dépistage

CONCLUSION

σ ω ζ ο υ σ ε ι ν τ η ν φ ρ ω ν η σ ι ν

Ou: « Il faut avant toute chose raison garder »



Aristote. 384-322 av JC