

Ménopause précoce

La vision de la patiente et... la nôtre?

Michèle Lachowsky
Gynécologie psychosomatique
CHU Bichat-Claude-Bernard Paris



32° Journées de la Sté Française de SENOLOGIE
STRASBOURG NOVEMBRE 2010



La ménopause est un phénomène normal et programmé

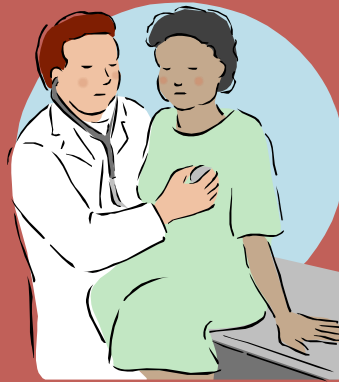
- Attendu par les femmes
- **A un CERTAIN AGE**
- Évènement intime
- 2 signaux-symptômes:
 - les bouffées de chaleur, 1^{ère} trahison
 - l'arrêt des règles, 1^{er} évènement médical
- Accompagné par les médecins
- Toujours plus, toujours mieux?
- Physiologie ne doit pas rimer avec pathologie

**Mais ménopause inattendue
=mêmes symptômes?
=maladie?**



C'est l'orage, la foudre est tombée





Cancer

Sein

Mort

Incertitude
Danger

Plaisir

Maternité

**Double (?)
peine**

**Attaquée de
toutes parts:**

(les mots,
les instruments,
les radiations,
dans son intégrité

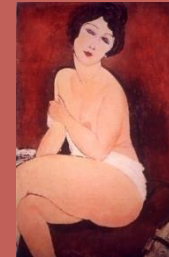
dans les organes
de sa féminité

Séduction
Sexualité
Sensualité
Maternité



Une NOUVELLE découverte

- Avant, ou autour de 40 ans
- Avec tous les signes subjectifs et objectifs du climatère, les visibles et les invisibles...
- Prévisible, imprévisible ?...



Ménopause précoce, induite ou chirurgicale

- Ce n'est pas une « simple » ménopause
- Mais une Pathologie, une URGENCE qui bouleversent tout sur leur passage

→ Erreur de programme, erreur de calendrier

REPARABLE

Réversible?

Définition: une conséquence iatrogène

- Traitements

- Intervention



- Mais de ttes manières, une exigence: nécessité médicale vitale

- Une perte se surajoute aux autres

Leur état de santé ??

- **La santé**: Capacité prolongée d'un individu à faire face à son environnement physiquement, émotionnellement, mentalement et socialement
- **La qualité de vie** : un des paramètres de la «bonne santé», celle qui de nos jours intéresse autant les médecins que la mauvaise, longtemps leur seule prérogative.



Santé, qualité de vie de notre patiente ?...

Ce qu'elle vit :

- ◆ Syndrome climatérique
- ◆ Troubles de l'humeur
- ◆ Difficultés sexuelles
- ◆ Longévité
- ◆ Age
- ◆ Simple plaisir d'être en vie ?

Ce qu'elle ressent :

- ◆ Visible, trahisons, risques
- ◆ Vie sociale
- ◆ Vie intime
- ◆ Quantité / qualité
- ◆ Vieillir, le grand naufrage
- ◆ Vie, survie, « la peine d'être vécue... »

Qualité de vie et cancer cherchez l'intrus

VIVRE et non survivre

Simple, ce plaisir d'être en vie? Non, sel
de la vie propre à chacun d'entre nous=
. Qualité de vie

Vivre **après**

Vivre **avec** ?

Vivre **sans** ?

Cancer → ménopause

- LE DEUIL de la jeunesse
- Les GRANDS deuils
- Deuils non faits
- Pertes traumatiques
- Le TEMPS
- Les REPERES
- L'IMAGE du CORPS

CANCER = Ménopause

- La féminité
- La maternité
- La sexualité

■ Le couple

**TOUT est touché,
TOUT est gâché**

Leurs mots

Précoce, cet événement?

Qui donc voudrait vieillir précocement?

Prématuré paraîtrait plus à propos car **précoce** a souvent une connotation favorable au contraire du sens plutôt péjoratif de **prématuré** qui signifie "mûri trop tôt".

mûris, vieillis ou disparus, mes ovaires, et ma JEUNESSE?

Comment leur quarantaine encore glorieuse pourrait-elle s'accommoder de ces signes intérieurs de vieillissement et bientôt, pensent-elles à juste titre, extérieurs?

Les images

Les pertes:

10ans d'avance=10ans
de perdus ?

■ **VIEILLISSEMENT**

■ **FEMINITE
FERTILITE+**

SEDUCTION

SEXUALITE

**SENTIMENT
d'INJUSTICE**



M.L.



Nos mots = La dure réalité ?

■ Mes ovaires malades?

■ NON, mais
DEVENUS
DANGEREUX

Le CANCER

Les traitements,

Peut-on conjurer le
sort? **NON**

annuler les
effets ? **+ ou -**



Elle a tous les droits...dans sa glorieuse quarantaine...



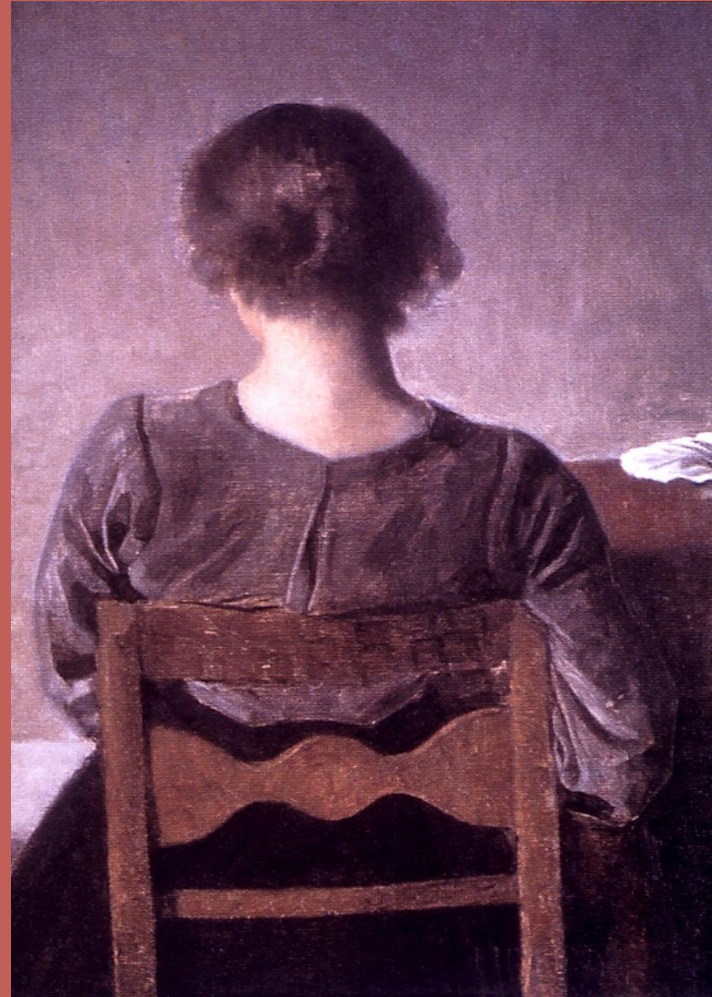
La réussite professionnelle et familiale de la femme de 40 ans...

M.L.

CANCER du SEIN

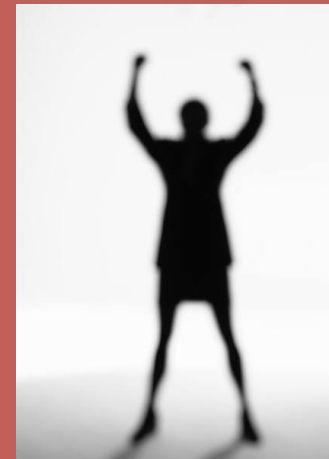
la double peine

- Ce n'est pas une « simple » ménopause
- Mais un drame de plus qui bouleverse tout sur son passage



Double peine ?

Même triple,
comme une
sentence encore
alourdie en appel, la
ménopause précoce va
s'abattre sur cette
femme et sonner le glas
de sa jeunesse, ou de ce
qu'elle vivait comme telle.



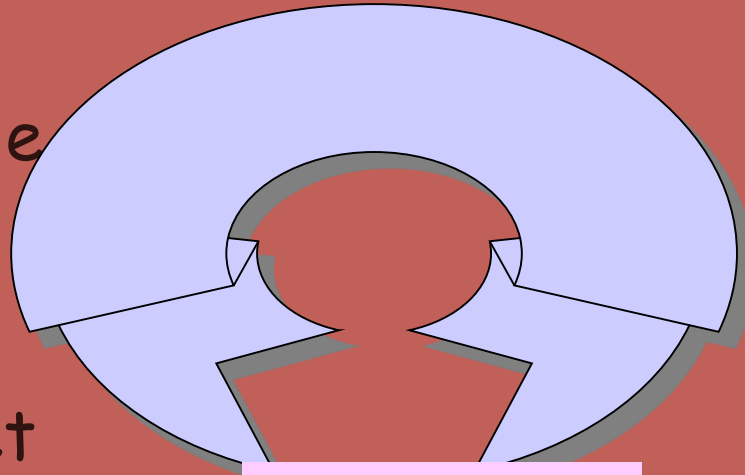
L'importance capitale du partenaire :

La sexualité est un échange et un langage
le partenaire en est l'interlocuteur privilégié.



■ Sécheresse vaginale

■ La douleur ferme et enferme, elle modifie tout le système



Si problèmes
de

Sécheresse

Refus
Peur

désir +
stimulation
excitation

= 0

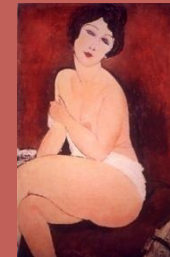


Mais comment dire **oui**
quand on pense **non**
mais qu'on craint de **LE** perdre
quand on a mal
quand on a peur d'avoir mal
quand on a pas envie
quand on n'a plus envie
quand on a honte de son corps
quand on ne se plaît plus
quand on ne se croit plus désirable



Capital

- Le traitement: Local +++
- Une écoute ++++pour toutes
- Aider le partenaire
- Temps de l'après MAIS
- Attention à nos mots, aux catégories (ttmt de ma grand-mère?)



La prise en charge

- Entendre les doutes, les peurs, les émotions
- **La perte des repères**
- Reconnaître l'économie personnelle, à ce moment de vie
- Evènements du corps, évènements de vie
- Dès les 1^o consultations, confirmer les moyens thérapeutiques, pour lui restituer **son image et son temps...de femme.**
- Ne pas minimiser
- Ni mensonges, ni fausses réassurances



La femme face à la médecine et à la chirurgie ?

NON

Elle est face au médecin et
au chirurgien



Non pas face à des entités mais à
des hommes (qui peuvent être
des femmes)



Aidons-les à refleurir

Merci de votre attention

