

Vendredi 18 novembre 2016



***Sport & Cancer :***  
***Présentation des résultats de***  
***l'enquête nationale PODIUM***

**38es Journées de la SFSPM**

# La CAMI

CAMI Sport & Cancer : association 1901 créée en 2000 par le Dr Thierry Bouillet et Jean-Marc Descotes → « Fédération Nationale CAMI Sport & Cancer » en 2011

Objectif : développer l'activité physique et sportive comme une thérapeutique non médicamenteuse en oncologie et hématologie

3 missions :

- Accompagner les patients → lutter contre le cancer
- Former des Educateurs Médico-Sportifs (EMS) - DU Paris XIII → sécuriser l'accompagnement
- Informer tous les publics (soignants, grand public, politiques, etc.) → montrer les bénéfices de l'activité physique

→ Présence dans 24 départements en France à travers une 60aine de lieux d'accueil (dont une vingtaine d'hôpitaux)

→ Environ 200 séances d'APS et 1 600 patients accompagnés / semaine

→ Commission scientifique composée d'une quinzaine de médecins

# Pourquoi faire faire de l'AP ?

APS = thérapeutique non médicamenteuse (HAS, 2011)

- Diminue les risques de récurrence (-50%) et de mortalité globale et spécifique (-35%)
- Diminue les effets secondaires des traitements (comme la prise de poids et la perte de masse musculaire, le déconditionnement physique, les douleurs de type arthralgies, la perte de souplesse, la fatigue, etc.) ;
- Améliore la qualité de vie des patients (bien-être, anxiété, dépression, sommeil, autonomie, etc.)
- Permet la réappropriation du corps, une meilleure image corporelle et estime de soi
- Facilite le lien social et permet aux patients de s'inscrire dans une dynamique de projet

# Enquête PODIUM

Enquête menée en France auprès de médecins et de patients afin de réaliser un état des lieux de la place de l'AP dans le parcours de soins des patients touchés par le cancer

1554 patients

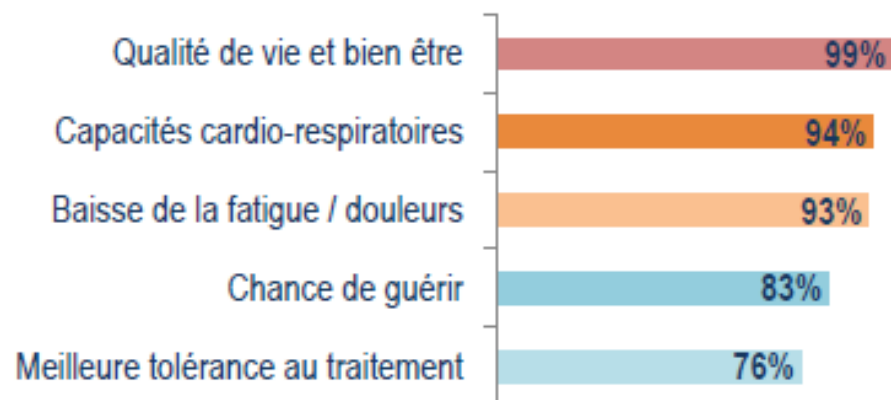
- 82% de femmes
- 67% de cancers féminins (sein, endomètre, ovaire) et 10% de cancers hématologiques
- 60% ont plus de 51 ans au moment de l'enquête

894 médecins

- 41% d'oncologues
- 57% de femmes
- Age médian de 44 ans

# Des patients et soignants convaincus

- Bénéfices attendus par l'ensemble des patients :



- Bénéfices confirmés par les patients pratiquant l'AP pendant leur maladie :

- qualité de vie (85%)
- capacité respiratoire (84%),
- fatigue / douleurs (80%)

- Un nombre relativement faible de prescripteurs :



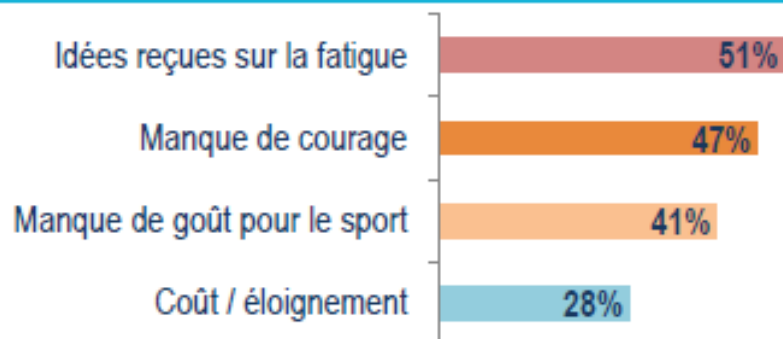
\*Conseil, recommandation ou prescription d'AP à plus d'un patient sur deux

- Malgré cela, l'ensemble des soignants se disent réceptifs aux bénéfices de l'AP :

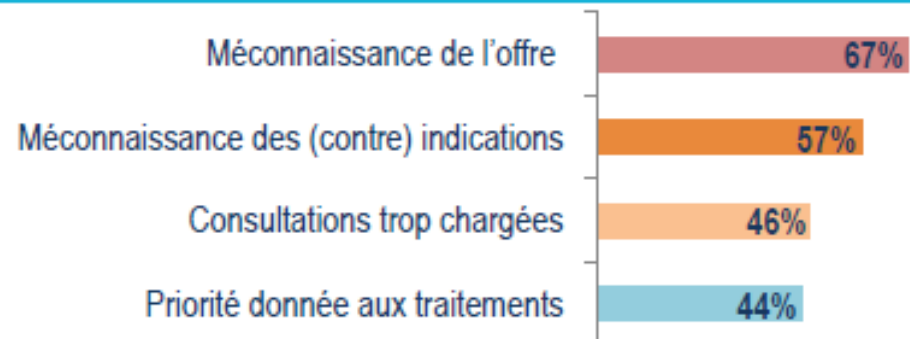
	Prescripteurs	Non prescripteurs
Réceptifs aux bénéfices de l'AP	100%	97%
Bénéfices majeurs attendus	<ul style="list-style-type: none"><li>• Qualité de vie</li><li>• Capacités respiratoires</li><li>• Baisse de la fatigue / douleurs</li><li>• Baisse du risque de récurrence / 2<sup>ème</sup> cancer</li></ul>	

# Quels freins à la pratique ou à la prescription ?

## Freins à la pratique d'AP



## Freins à la prescription d'AP



# Quels axes d'amélioration ?

## 1. Améliorer l'information délivrée aux soignants et aux patients

- Seulement **49% des soignants** connaissent les recommandations d'AP en cancérologie
- L'AP est **significativement plus pratiquée** si les patients sont informés par leur oncologue, notamment sur le rôle de l'AP dans l'amélioration des chances de guérison

→ INFORMER

## 2. Améliorer les conditions d'accès à l'AP

- Les médecins informent **davantage** les patients lorsqu'il existe une offre d'AP dans leur établissement
- La proximité d'une structure favorise la pratique d'AP (**70% des patients** qui pratiquaient déjà et **79%** de ceux qui débutent une AP prennent contact avec cette structure)
- **85% des patients** souhaitent que l'éducateur qui les accompagne soit spécifiquement formé au cancer

→ PROPOSER et FORMER

## 3. Encourager la reconnaissance de l'AP et en promouvoir le remboursement

- **92% des patients** sont favorables à la prise en charge de l'AP en tant que thérapie non médicamenteuse
- **74% des soignants** sont favorables à la prise en charge de l'AP comme un acte de T2A et **70%** par la Sécurité Sociale/Mutuelle

→ REMBOURSER

**Lien d'intérêt :**  
**L'enquête PODIUM a été**  
**réalisée avec le soutien**  
**d'AMGEN**



# Merci pour eux !



Fédération Nationale CAMI Sport & Cancer

[www.sportetcancer.com](http://www.sportetcancer.com)

Vendredi 18 novembre 2016



***Sport & Cancer :***  
***Présentation des résultats de***  
***l'enquête nationale PODIUM***

**38es Journées de la SFSPM**