



SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE SÉNOLOGIE
ET DE PATHOLOGIE
MAMMAIRE

Travail de nuit, travail posté: facteur de risque du cancer du sein ?

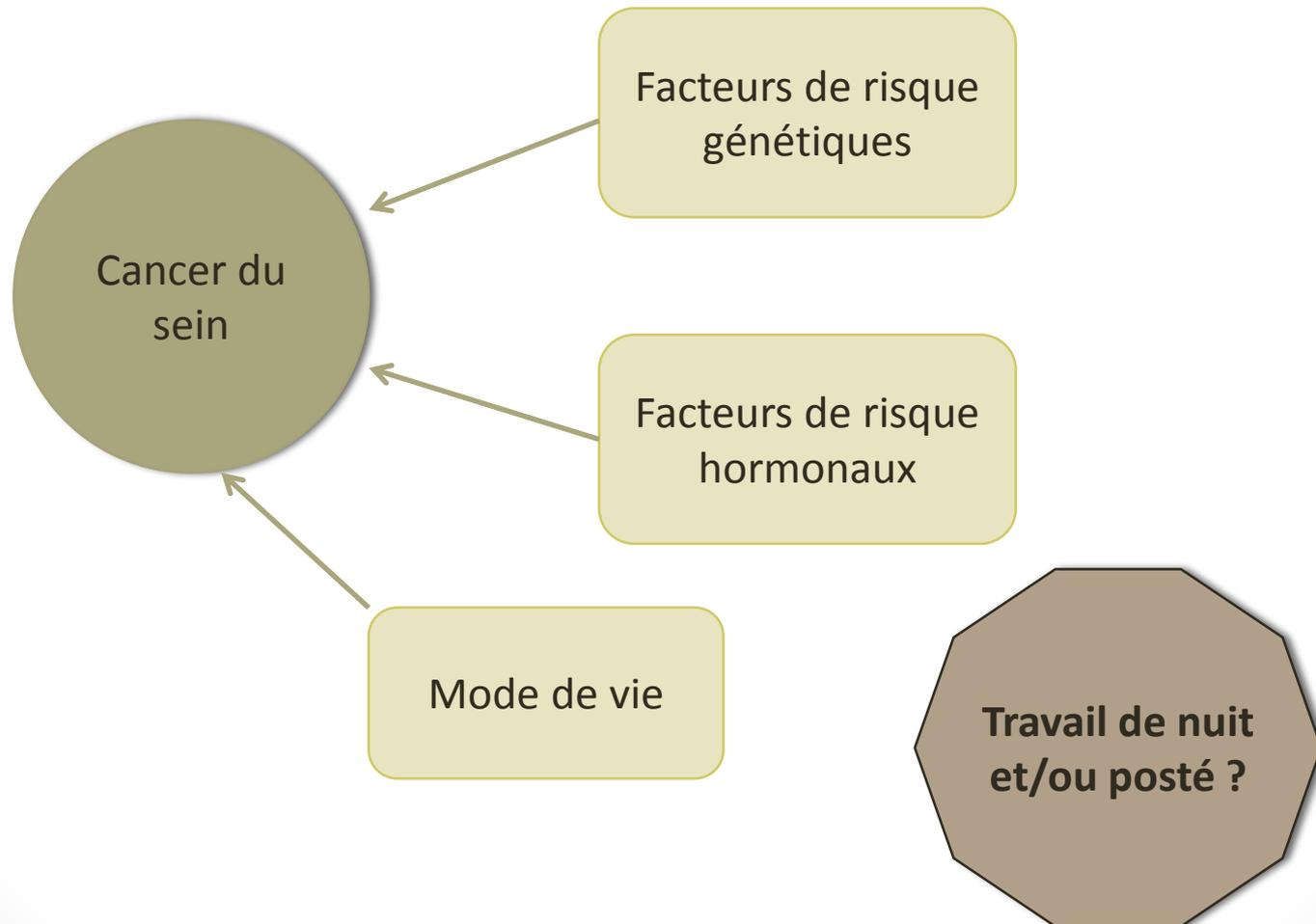
J.-C. Benabu, F. Stoll, M. Gonzalez, C. Mathelin

Gynécologie Obstétrique et Fertilité 43 (2015) 791-9

18 Novembre 2016, Dijon

- Pas de conflit d'intérêt

Introduction



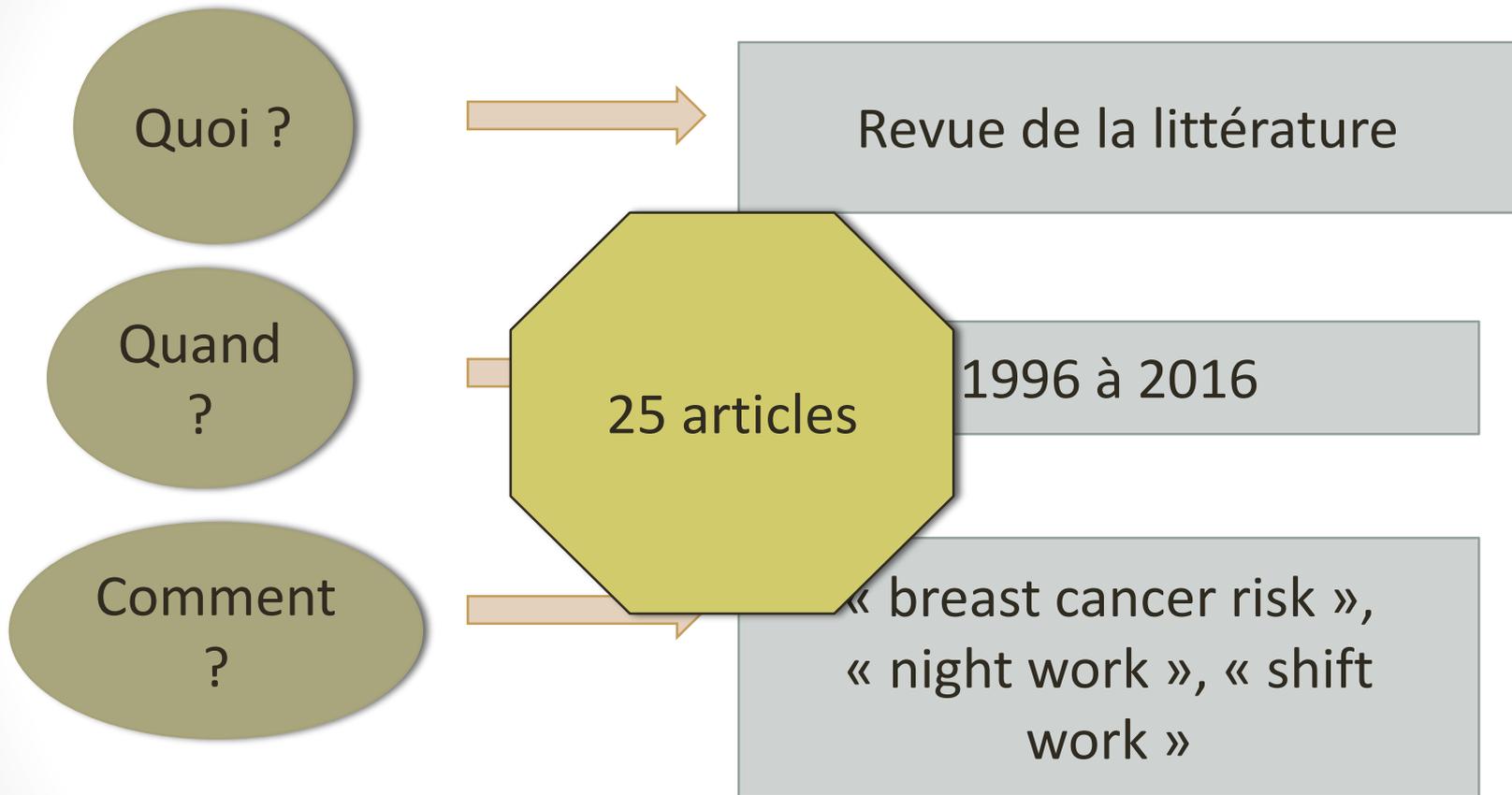
Introduction

Travail de nuit Article L.3122-29 du code du travail: tout travail exercé entre 21H et 6H00. Est considéré comme travailleur de nuit tout travailleur qui accomplit au moins 2 fois par semaine selon son horaire de travail au moins 3 heures de son temps quotidien entre 21H00 et 05H00. Le travailleur de nuit pendant une période

IARC 2007 « le travail posté responsable d'une perturbation du rythme circadien est classé dans la liste des situations de travail cancérogènes »

Définition du temps de travail: le temps de travail est l'organisation de travail en équipe selon un rythme circadien, les travailleurs occupés successivement sur les mêmes postes de travail à un certain rythme, (...), entraînant pour les travailleurs la nécessité d'accomplir un travail à des heures différentes sur une période donnée de jours ou de semaines.

Matériels et méthodes



Résultats

6 méta-analyses

Augmentation significative de l'incidence du cancer du sein chez les femmes travaillant de nuit

**RR : 1,09 (IC 95%:
1,02-1,20)**

Ijaz et al. 2013

**RR : 1,48 (IC 95%:
1,36-1,61)**

Megdal et al. 2005

Résultats

7 études de cohorte



4 études montrant une augmentation significative du risque de cancer du sein

**RR: 1,79 (IC 95%:
1,06-3,01)**

**HR : 2,02 (IC 95%:
1,03-3,95)**

Schernhammer et al. 2006

Knutsson et al. 2013



Résultats

12 études cas-témoins



7 études montrant une augmentation significative du risque de cancer du sein

**OR: 1,4 (IC 95%:
0,9-2,1)**

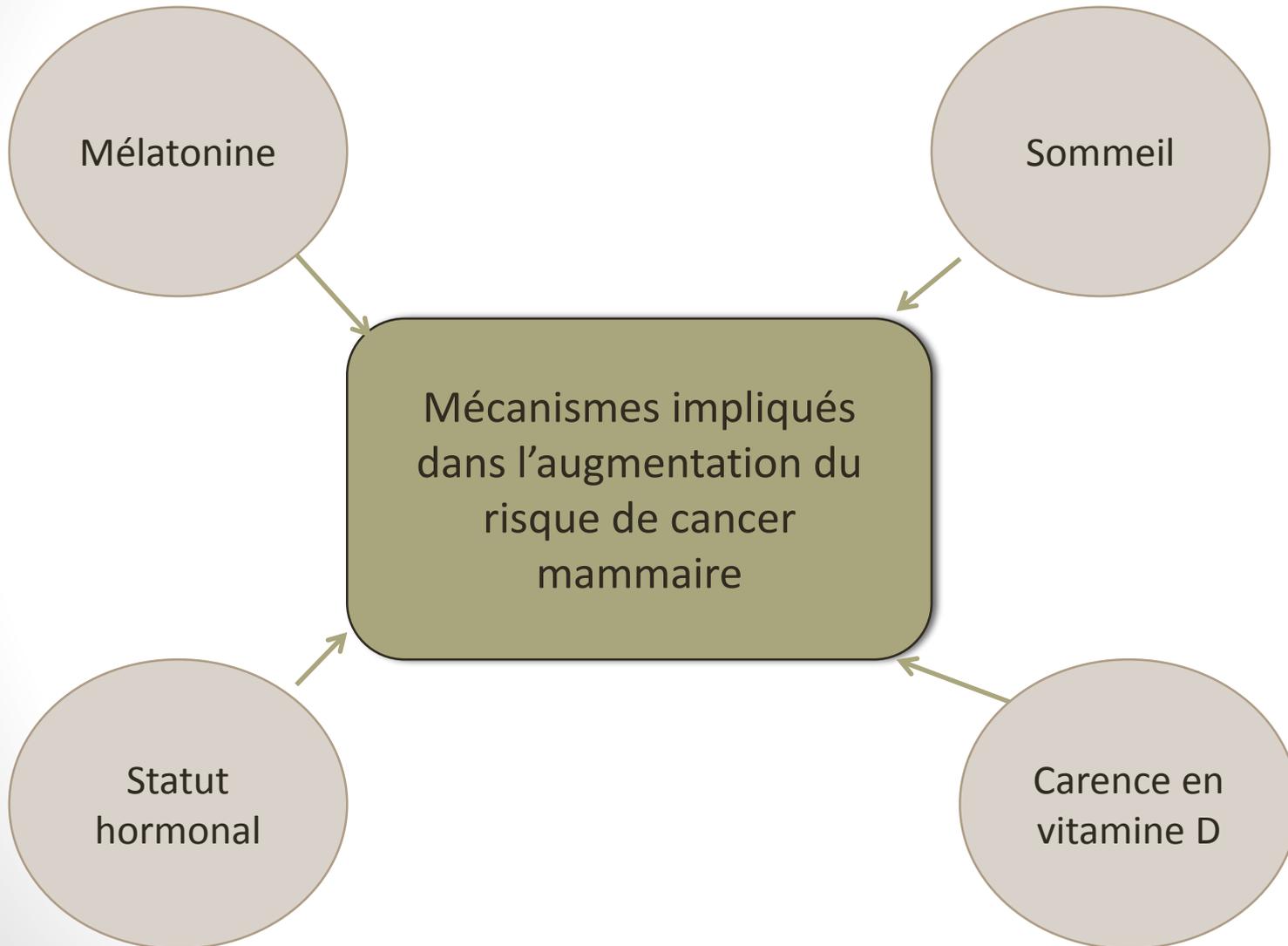
Hansen et al. 2012



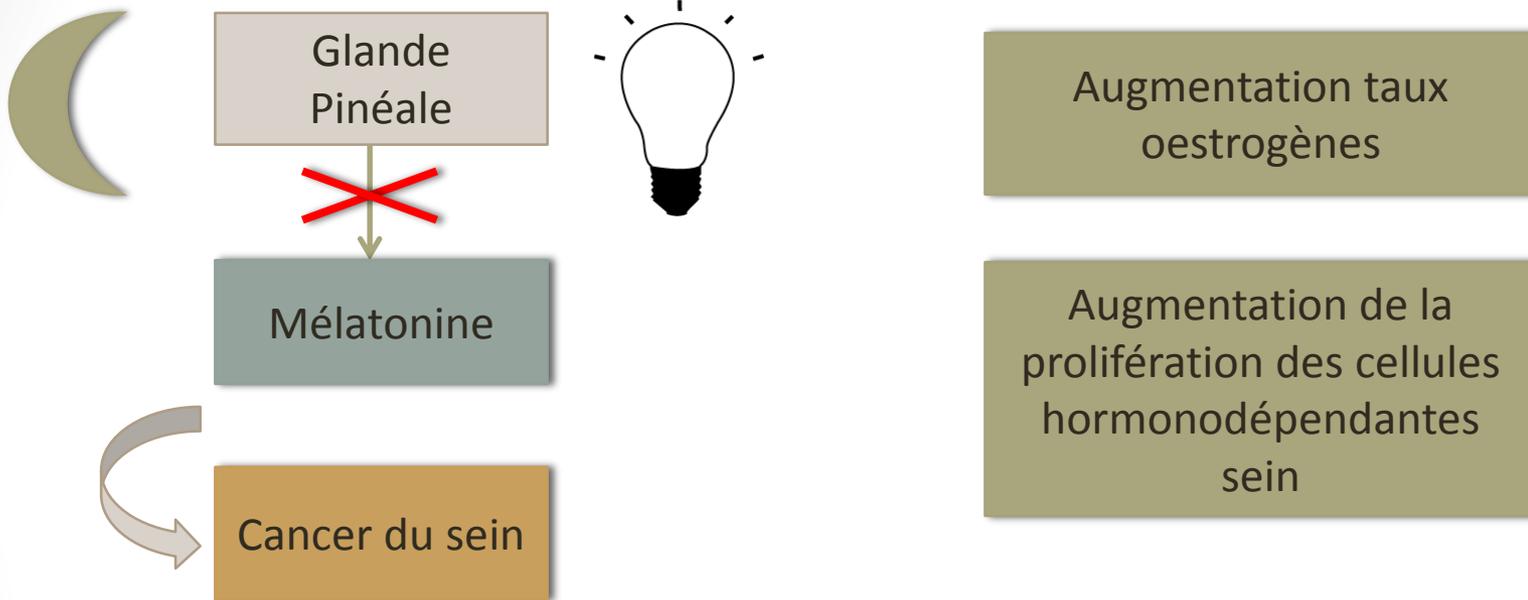
**OR: 2,21 (IC 95%:
1,14-4,31)**

Grundy et al. 2013

Discussion



Discussion



Mélatonine : action **antimitotique**, **anti oxydante**, **antiangiogénique** et **antioestrogénique**

Discussion

Manque de
sommeil

Diminution du risque de cancer du sein de 38 à 72% chez les « grosses dormeuses »

Malina et al. 2013

Carence en
vitamine D

Concentration en 25-OH-D est significativement plus faible chez les femmes travaillant de nuit

Ward et al. 2011

Statut
hormonal

Augmentation du risque de cancer du sein en pré ménopause
Exposition au travail de nuit avant leur 1^{ère} grossesse

Menegaux et al. 2013

Discussion

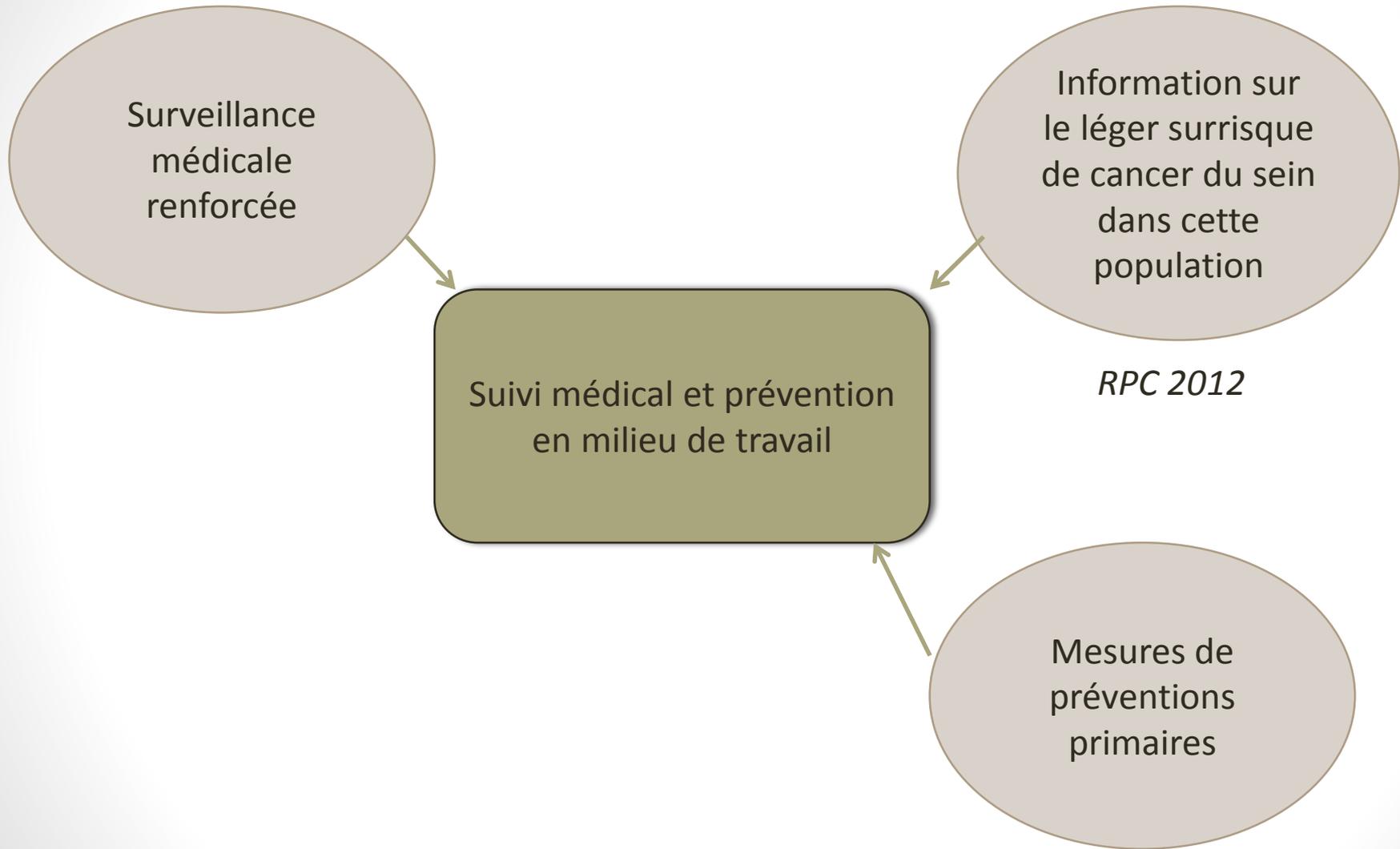
Surveillance
médicale
renforcée

Information sur
le léger surrisque
de cancer du sein
dans cette
population

RPC 2012

Suivi médical et prévention
en milieu de travail

Mesures de
préventions
primaires



Conclusion

Le travail de nuit et/ou posté, corrélé à une perturbation du rythme circadien et à une chute du taux de mélatonine est associé à une augmentation modérée du risque de cancer du sein

Supplémentation
en mélatonine ?