



# Idées reçues sur la prévention du cancer du sein

« Enjeux éthiques de la prévention du cancer du sein »

Jean-Philippe COBBAUT

Centre d'Éthique Médicale - ETHICS EA 7446

Université Catholique de Lille



Centre d'Éthique  
Médicale

ETHICS - EA 7446

# Approche de la question

- Prévention et dépistage
- 3<sup>ème</sup> plan cancer : la prévention un enjeu et un problème
- Quelle approche de la prévention ?

# Plan cancer : 2014- 2019

« **Plus de 40% des décès** par le cancer pourraient être évités grâce à des changements de comportements individuels ou collectifs. Le plan cancer a pour objectif de réduire de moitié ce chiffre d'ici 20 ans, en faisant le choix de porter un effort majeur sur la prévention. L'accent est également mis sur la recherche pour développer de nouvelles approches préventives et thérapeutiques » :

- **Programme national de réduction du tabagisme**
- **Donner à chacun les moyens de réduire son risque de cancer**
- **Protéger les populations et les travailleurs face risque de cancer lié au travail ou l'environnement**
- **Se donner les moyens d'une recherche innovante**

# OMS

« La **lutte** contre certains **facteurs de risque** du cancer du sein sur lesquels il est possible d'agir et une **prévention intégrée** efficace des maladies non transmissibles favorisant une alimentation saine, l'exercice physique et la lutte contre la consommation d'alcool, le surpoids et l'obésité **pourraient** avoir un impact et réduire l'incidence du cancer du sein à long terme »

OMS, 2017

# OMS

« Bien qu'une certaine réduction des risques puisse être obtenue grâce à la prévention, les stratégies en ce sens ne peuvent permettre d'éliminer **la majorité** des cancers du sein qui surviennent dans les pays à faible revenu ou à revenu intermédiaire. Par conséquent, un dépistage précoce afin d'améliorer l'issue de la maladie et les chances de survie reste **le principal moyen** de lutter contre le cancer du sein (Anderson et al., 2008) »

OMS, 2017

# Le programme d'une vie !

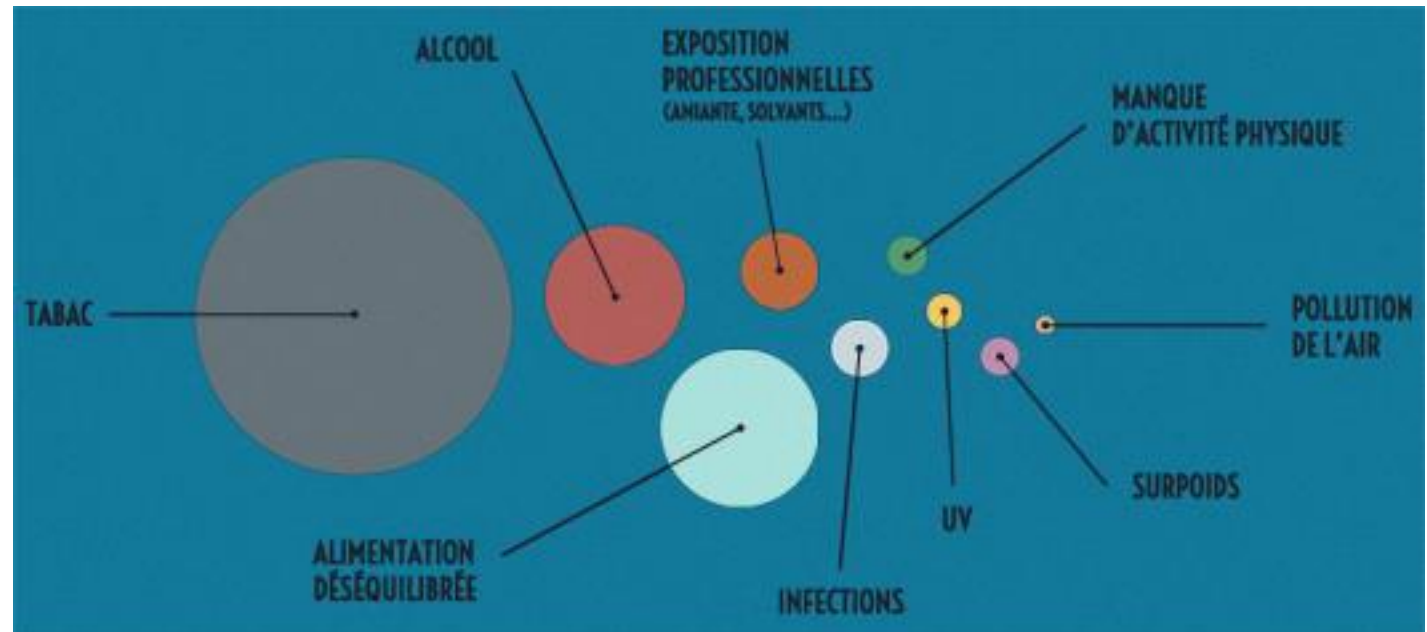
**Des enfants avant 30 ans**

**Allaitez !**

**Contrôlez votre poids**

**Faites du sport**

**Limitez l'alcool**



# OMS

## Hiérarchie des risques ?

« Ce pourcentage était plus important dans les pays à revenu élevé (27%), et le facteur de risque le plus significatif était le surpoids et l'obésité. Dans les pays à revenu faible ou intermédiaire, la proportion des cancers du sein pouvant être attribués à ces facteurs de risque était de 18%, et l'absence d'exercice physique était le déterminant le plus important (10%). »

OMS, 2017

# Le programme d'une vie !

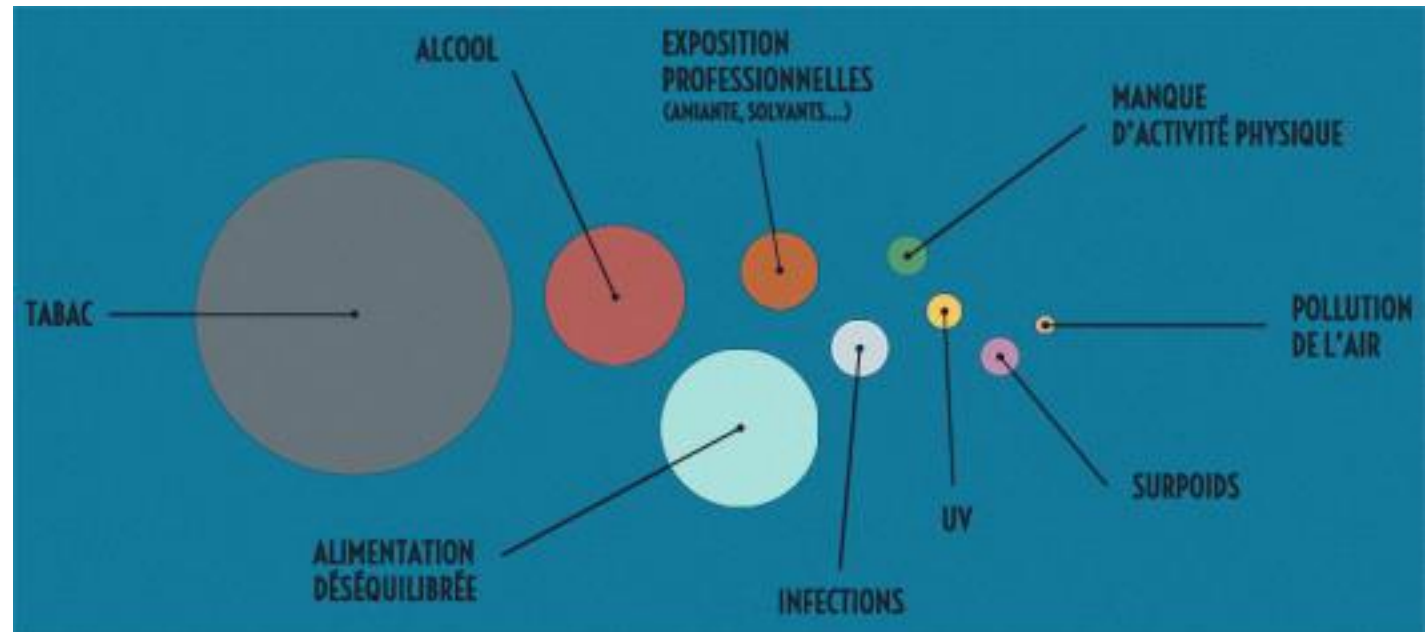
**Des enfants avant 30 ans**

**Allaitez !**

**Contrôlez votre poids**

**Faites du sport**

**Limitez l'alcool**





# Ethique ?

- **Réfléchir** sur l'orientation de l'action :
  - En général (éthique comme branche de la philosophie)
  - De manière plus spécifique (éthique biomédicale)
  - Dans un cas particulier (éthique clinique)

**Réfléchir** : *comprendre, évaluer, proposer*

- **Réfléchir** sur l'orientation de l'action en prévention :
  - Réflexion épistémologique : les savoirs en jeu
  - Ethique de la santé publique : les principes en jeu
  - Politique de prévention : les dispositifs en jeu

# Pour éthique de la prévention

Le **principe de prévention** naît :

- de la « **mise en risque** » du monde (La société du risque, Ulrich Beck)
- Des avancées de **l'épidémiologie** (de plus en plus aujourd'hui)
- des **relations statistiques** entre des conduites individuelles et des problèmes de santé

**Patrick Peretti-Watel & Jean-Paul Moatti**, *Pour une éthique de la prévention, Le culte de la santé et ses dérives*, Paris, Seuil, 2009.

# Pour éthique de la prévention

La prévention :

- S'empare de ces conduites à risque
- Pour inciter à y renoncer
- Par divers moyens, dont l'**information** semble un moyen privilégié

*Patrick Peretti-Watel & Jean-Paul Moatti, Pour une éthique de la prévention, Le culte de la santé et ses dérives, Paris, Seuil, 2009,*

# Pour éthique de la prévention

## La critique de la prévention :

- Pas de réelle compréhension des liens entre les « conduites à risque » et la pathologie, de savoir réellement comment ce facteur agit sur la santé
- Paradoxes :
  - Eradiquer les risques sans risque zéro et toujours plus de conduites à risque
  - Exhortation au individus de devenir entrepreneurs de leur santé et recours à des experts plus qu'à la compréhension des conduites
- La santé devient un quasi mythe moderne
- Comporte des risques : stigmatisation des personnes, conservatisme moral, enjeux commerciaux

Patrick Peretti-Watel & Jean-Paul Moatti, *Pour une éthique de la prévention, Le culte de la santé et ses dérives*, Paris, Seuil, 2009,

# Pour éthique de la prévention

## La critique de la **prévention** :

- Techniques marketing agressives : → disqualification d'individus
- Soutien à un certain **conservatisme moral** : le cancer du sein = « affection de la femme moderne qui a transgressé certaines règles »
- **Marchés lucratifs** : firmes pharmaceutiques, industrie agro-alimentaire,...
- **Médicalisation de la déviance** : transformation d'un problème social en problème médicale
- Primat de la **prévision** sur la **compréhension** : multiplication des injonctions
- **Homo medicus** : individu parfait, hyperationnel, muet,

Patrick Peretti-Watel & Jean-Paul Moatti, *Pour une éthique de la prévention, Le culte de la santé et ses dérives*, Paris, Seuil, 2009,

# Pour éthique de la prévention

Nécessité d'inventer ou de réinventer la **prévention** :

- Tant sur le plan de **l'efficacité** que de la **légitimité**
- **Quelle éthique ?** :
  - Seulement une **éthique des principes** ou des dilemmes ?
  - Seulement : **autonomie contre bienfaisance** (efficacité, proportionnalité, minimisation, transparence, nécessité)
  - Ethique des **droits de l'homme** (J. Mann, VIH)
  - **Ethique de la compréhension** de l'action, de l'interaction humaine, de la socialité
  - **Ethique contextualisante** : de la part de celui-ci qui fait les messages et en fonction de celui qui les reçoit
  - **Ethique de l'expérimentation** et de l'apprentissage social : plutôt que de l'information uniquement

**Patrick Peretti-Watel & Jean-Paul Moatti**, *Pour une éthique de la prévention, Le culte de la santé et ses dérives*, Paris, Seuil, 2009,

# Pistes pour une éthique de la prévention

- Dans le cadre d'une **prévention par l'information** :
  - Approche rationalisante
  - Approche souvent individualisante
  - Approche souvent stigmatisante

Nécessite analyse critique des discours de la prévention

- D'une éthique de l'information à une **éthique de l'expérimentation sociale** :
- Approche intégrative (de la santé et de l'action humaine) (Ex : Au sein des femmes)
  - Approche localisée ( de l'action en santé) (Ex : Lutte contre l'obésité aux USA)
  - Approche participative et réflexive

# Piste 1

- Distance avec les discours convenus
- Importance d'analyser les termes utilisés dans le discours de la prévention
- En particulier les glissement de sens et ses conséquences



# Piste 2

- Avoir une approche beaucoup plus intégrée de la prévention
  - Une approche intégrative de la santé
  - Une approche compréhensive et contextuelle
  - Une approche participative et réflexive

# Conclusion

- La prévention : oui
- Une approche critique du discours de la prévention : oui
- Une approche plus globale, créative et participative : oui, également

Merci pour votre attention !

[jean-philippe.cobbaut@univ-catholille.fr](mailto:jean-philippe.cobbaut@univ-catholille.fr)